

ADVANCE

中間テストを振り返ろう！

1年生のみなさんが輪島中学校に入学して、早くも2か月が経ちました。学校生活に慣れてきたのではないのでしょうか？この2か月変わらず元気に授業を受けている反面、着ベルに失敗するなど気のゆるみが見られることもあります。今一度、自分の行動を振り返り、自分の成長につなげてもらえればと思います。

さて、5月18・19日に中学校に入学して初めての定期テストが行われました。小学校では学習の区切りがいいところでその都度、テストがあったと思います。中学校では2～3ヶ月に1回、定期テストが行われます。中間テストは5教科（国語・社会・数学・理科・英語）を、期末テストは全教科を2～3日間にわたって行われます。小学校と中学校での違いに悩み、苦しんだという人も多いのではないかと思います。みんなのテスト勉強への悩みと、それに対する先生方からのアドバイスを紹介します。また、みんなのおすすめの学習も紹介します。ぜひ期末テストの勉強に取り入れてみてください！

勉強の悩み Q&A



お悩み① おすすめの勉強法を教えてください。

アドバイス① 普段はその日に習ったことをその日のうちに復習（ワーク）をする。テスト勉強では①ワーク1周目は普通にする。間違えたところは赤ペンや青ペンで直す。（間違えても消さないのが重要）②ワーク2周目は1周目で間違えた問題を解く！ワーク3周目は2周目で間違えた問題を解く！とにかく、繰り返し問題を解いて、できるようになることが重要です。



お悩み② 各教科の勉強法がわかりません。

アドバイス② 各教科の勉強法です。

国語：必ず音読をする。 **数学**：難しい問題は答えを一度見て解き方を暗記してからそれ通り書けるか練習する。途中式もしっかり書き、手を抜かない **理科**：語句を書いて、読みながら覚える。 **社会**：記述問題は暗記するレベルで答えられるよう練習する。音読しながら覚える。 **英語**：単語は Word Input の英語を見て日本語の意味を言う→日本語の意味を見て英語を言う、練習しよう。間違えた単語は書いて覚える。発音できない単語は覚えられないと思うので、調べて発音を聞いたりしよう。 **技能教科**：同じ問題を何度も解いて身につける。

※詳しくは担当する教科の先生に聞いてみよう





お悩み③ 効率のいい勉強法はないの？

アドバイス③ アドバイス①に書いてある勉強法が現在発見されている最も効率のよい勉強法だと言われています！



お悩み④ 勉強は一日何時間するのが理想ですか？

アドバイス④ 1年生の普通の学習時間の目標は1日70分です。テスト期間中、1年生の中には平日240分以上、休日は300分以上している人がいました。勉強時間が多ければ必ず点数が上がるというわけではありませんが、少しずつ勉強時間を増やしていきましょう。



お悩み⑤ すぐに集中力がきれてしまう…

アドバイス⑤ 中学生が集中できる時間は30分です。(個人差はありますが…)ですので、30分勉強したら10分休憩を繰り返すのがいいと言われています。それから、スマホやゲームが置いてある部屋で勉強すると、使っていないだけでも勉強効率が落ちるという研究データがあります。勉強中はスマホやゲームを部屋の外に出しておくとも集中できるかもしれませんね。



みんなのおすすめ勉強法を紹介します！

ワークを2, 3回しました！

寝る前に勉強して
記憶しながら寝る！

甘い物を食べて頑張る！

答えを赤で書き、赤いもので
隠したり、隠せないものは
ひたすら書いたりする！

授業中にノートをしっかりと
とって、あとから見直す！

ちょっとした目標を決める。
そうすれば集中力が
上がるそうです！

友達とわからないところを
一緒にやって深めること！

漢字は、自分で問題を作って、
解いてみると実力が
わかっていいです。

英語とかクロムブックで調べて
発音とか聞いたり見たりすると
できてくる。



できるまでやればできる!!

ハイキュー 田中龍之介

