

# 11月 給食だより 2014. 11. 4 輪島中学校調理場

## 今月の目標 感謝して食べよう



### 11月23日は勤労感謝の日です。

毎日みなさんが食べている給食には、たくさんの人の手がかかっています。

食材は動物や植物の命そのものです。

それらの食材を育てた人、収穫した人、加工した人、運搬した人、調理した人とたくさんの人々のおかげで、給食を食べることができます。

感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

食事を残さずに食べることも、感謝の気持ちをあらわすことにつながります。

1日3回の食事は成長期の中学生の心と体に、とても大切です。

### 「リクエスト献立結果」

10月に健康委員会では、給食で食べたい献立を調査しました。

おかずの部では48献立がリクエストされました。主食の部では38品、デザート部では35品のリクエストがありました。

成長期の子どもは、いろいろな味を体験することが大事です。苦手な献立も食べてみましょう。リクエストの多かったものから、カレーは21日、カミカミサラダは6日、さつまいもクレープは5日に出来ます。

(主食の部)

(おかずの部)

(デザート)

順位	献立名	人数	献立名	人数	献立名	人数
1	揚げパン	132	カミカミサラダ	138	フルーツポンチ	66
2	白ご飯	44	からあげ	43	さつまいもクレープ	51
3	カレー	39	ハンバーグ	19	ゼリー	34
4	パン	28	かぼちゃコロッケ	9	みかんゼリー	27
5	オムライス	25	コロッケ	9	りんご	22
6	そばろごはん	21	みそ汁	8	メロン	19
7	五目うどん	16	シチュー	7	梨	16
8	ワカメごはん	14	ポテトサラダ	7	フルーツ	14
9	メロンパン	12	ツナサラダ	6	ヨーグルト和え	12
10	梅ごはん	9	シーフードサラダ	5	プリン	13
11	スパゲッティ	9	麻婆豆腐	4	りんごコンポート	7
12	サザエご飯	6	肉じゃが	4	いちじくコンポート	7