

レベルアップ

～今の自分よりも少しだけ～



6月号③ 6/23(木)

輪島中生徒指導だより
情熱、協力、やり抜く力

ほめられました！

「地震があった時、自主的に高台に避難していた！」って、警察の方に、ほめられました。

「挨拶、気持ちいいですね！」って、地域の方に、またまたほめられました。

「授業中の発言が多く活発で、みんな楽しそう！」って、お客さんに、ほめられました。

いいぞ！輪中生！ 輪中生として胸を張ってもいいよ！

袖ヶ浜海水浴場の海開きは、例年7月17日！

最近、毎日のように子どもたちの水の事故が報道されています。
次のことを必ず守ってください。

- ・海開きまで海に入らない。
- ・管理人がいる海水浴場に行く。
- ・子どもたちだけで、川遊び等しない。



遊泳禁止

SNS, オンラインゲームの光と影

何ごとにも光と影（いい面，心配な面）があります。考えてみましょう。

	◎いい面	▲心配な面
SNS (LINE など)	<ul style="list-style-type: none">・連絡がとれる・コミュニケーションがとれる・悩みを相談できる・・	<ul style="list-style-type: none">・時間があっという間に過ぎる・目が悪くなる・返信が無いと不安・・
オンライン ゲーム	<ul style="list-style-type: none">・楽しい・仲良くなれる・ストレス発散・・	<ul style="list-style-type: none">・課金してしまう・寝不足・やめられない・・

SNS でのトラブルがまだあるようです。ゲームにのめり込んで寝不足の人がいます。スマホが近くに無いと不安だという人もいます。

本来、自分の夢を叶えるために使うエネルギーが削られてしまっていくようです。そこで、ゲーム、スマホ、タブレット、テレビなど、あらゆる画面から自分の心と体を守る日を設定しました。この日は、スクリーンから距離をおいてゆったり過ごしてみましょう。

輪島中校区の学校（輪島中，大屋小，河井小，河原田小，鶴巣小，鳳至小，三井小）は
0のつく日（10日，20日，30日）を統一「ノースクリーンデー」とします。