ベルブッ 今の自分よりも少しだけ~

6月号 6/12 (月) 輪島中学校 生徒指導だより

自分で考え、判断し、本気でやり抜き、成果を実感

ほめられました

- ・学校に来たお客さんが、「挨拶がいいですね。」と褒めてくれました。
- ・警察の方が、「横断歩道を渡るとき、止まってくれた車に会釈をしているのに感動し ました。このような中学生がいることで、車のマナーも良くなるといいのですが。」 と言ってくれました。
- ・日曜日の大会で審判の方が、「選手たちが礼儀正しい」と褒めてくれました。

無言清掃は「メンタルトレーニング」です。

大事な場面で持っている力を発揮するためには、周りの状況に影響されないメンタル が必要です。弱い方、弱い方へと流されやすいものですが、そこで踏みとどまることが できる自分であれば、きっといい結果につながります。 5限か6限

> 3分で移動し掃除の準備をします。 12 分間、しゃべらず掃除します。

> > 一 身につく力は次の3つ

①我慢する力・・・しゃべるのを我慢することで

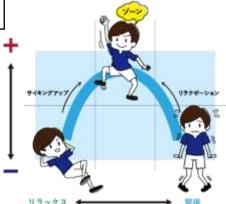
②気 づく力・・・汚れを探すことで

③裏表ない態度・・・見られていなくても掃除することで

誰も見ていない所でもしゃべらず掃除できるように、 メンタルをトレーニングしよう!

大事な場面では「弱い自分」が出てきがちなので、

水遊び注意!!



動

無震清課

紁

├ 3分間

├12 分間

今年もすでに全国各地で水の事故が報告されています。以下の点を守ってください 。

- ・袖ヶ浜海水浴場の海開き(7月 15 日(土))まで、海に入ってはいけません。
- ・子どもたちだけで、川遊びをしない。