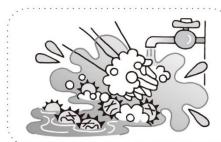
がんらいり(7) ^{輪島分校}

梅雨があければ、いよいよ本格的な愛がやってきます。 今年の愛は、熱中症対策に加え、新型コロナウイルス感染症の対策もしていかなければなりません。こまめな水分補給や手洗い、上手に予防しながら元気に愛を過ごしていきましょう。

素います。 けんこうかんさつ 毎朝の健康観察、ありがとうございます。続けてよろしくお願いいたします。

コロナに負けないぞ

まだまだ手をあらおう!





たくさん人が触るところを触った場合は、とくによく手をあらいましょう!

手洗い。vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと 壊れてしまいます。でも、くっつく物によって **24~72** 時間 くらい、感染する力を持って います。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

(1) 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。

(2) 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を たり かんせん ちから うしな 壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。



大分補給

観中症に注意

水分補給 30分に1回 ごくごくごく 3口以上を 心がけましょう! 体育などがある日は 水分を多めに 持たせてください。







~ おしらせ ~

毎朝、健康観察と一緒に**せいけつ検査**をしています。 おうちでも確認をお願いたします。

- 1. **はんかち、ティッシュ**を持っていますか? (はんかちは、毎日洗ってね。)
- **2. 韓、はみがき、顔を洗って**きましたか?



~ 学校医を紹介します



7月22日(水)には歯科検診を予定しています。よろしくお願いいたします。

\sim おねがい \sim

「なんだかいつもと違う…。」というおうちの方の 管懲はあたります!いつもと様子がちがうときは、 体温以外にも朝の健康チェックをお願いします。

- ロ 朝ごはんの食べ荒はどうかな?
- □ ウンチはでているかな?(べんぴ?下痢ぎみ?)
- □ 頭痛、腹痛はないかな? など

気になることがあれば、電話や準絡帳でお知らせ くださいね。 保健室には、非常時前に下着や靴下を備えています。学校前を競すときは、パンツのみ、同サイズ程度の新しいものをご準備いただき、ご返却ください。その他のもの(はんかち、保操)版、靴下など)は、洗濯してできるだけ1週間以内にお返しください。

心能な

だは、

学様の

下着を

学校に

置いておくのも

いいですね。

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

でようしんだんご けっか し でょういんじゅしん ひつよう ばあい はや じゅしん すす *健康診断後には結果をお知らせしています。 病 院 受診が必要な場合は早めの受診をお勧め ねが します。よろしくお願いいたします。