

# げんきいっぱい



ようごきょうゆ  
**養護教諭の** ひさだ いくえ **です**

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈いします。



子どもたちの出す、サインを見逃さず、つねに目と心をくばりながら、いっしょうけんめいがんばります。よろしくお祈いします。

けんこうしんだん  
**健康診断がはじまります！**

月	実施日	検診項目及び対象	検査場所及び時間
4	13日(木)	身体測定(全員) 〈身長・体重・清潔検査〉	保健室 小学部2限目・中学部3限目 高等部4限目
	18日(火)	視力検査	小学部2限目・中学部3限目 高等部4限目
	19日(水)	尿検査一次提出日	9:40分までに保健室
	20日(木)	結核検診(レントゲン撮影)(高1) 尿検査予備日	9:00~9:15
	21日(金)	聴力検査(全員)	小学部2限目・中学部5限目 高等部6限目
	25日(火)	内科検診(全員) 結核検診(小・中学部)	保健室13:00~ 問診票を事前に配付
5	9日(火)	体重測定	保健室 小学部2限目・中学部3限目 高等部4限目
	10日(水)	尿一次二次混合検査日 (一次忘れた人+再検査の人)	9:40分までに保健室
	29日(月)	眼科検診(全員) 22日から変更になりました。	保健室13:00~ 調査票・問診票を事前に配付・回収
	25日(木)	心臓検診(小1・中1・高1) 尿二次検査日	保健室11:00~ 9:40分までに保健室
	25日(木)	歯科検診(全員)	保健室13:30から
5・6		耳鼻科検診(全員)	保健室:未定

## 保護者の方へ

4月、5月は検診がたくさん予定されています。事前に器具に触れてみたり、模擬練習をしてみたり、ゆっくりと一人一人に合わせて検診を進めていきたいと思ひます。不安なことがあれば、どんなことでもご相談ください。一緒にがんばりましょう。



を紹介します☆

内科	丸岡 達也先生	(まるおかクリニック)
眼科	有本 淳先生	(公立穴水総合病院)
耳鼻科	丸山 晃弘先生	(富来病院)
薬剤師	日吉 芳弥先生	(輪島市の日吉薬局)
歯科	松原 完也先生	(門前町 松原歯科医院)



### お知らせ①

毎朝、健康観察と一緒に**せいけつ検査**をしています。

1. **はんかち、ティッシュ**を持っていますか？ (はんかちは、毎日洗濯おねがいします。)
2. **あさのはみがき、顔を洗って**きましたか？
3. **爪**は長くないですか？  
(爪の検査は毎週月曜日にします。月曜がお休みの日は次の日に。)



### お知らせ②

マスクの着用について

学校教育活動においては、児童生徒に対してマスクの着用は求めないことを基本とします。体調不良時や感染症流行時期では着用する又は着用を促すこともありますのでよろしくお願いします。  
マスク着用時のマスクケースについては各自で準備をお願いします。どんなものでも結構です。

お知らせ③ 新学期からの新型コロナウイルス感染症の対応をお知らせします。

#### ①登校前の健康観察、検温を引き続きお願いします。

健康観察カードをお配りします。その用紙に記入し、スクールバスの添乗員さんにお渡しください。

#### ②検温の結果、発熱等の症状がある場合は、登校や外出を控えてください。

熱がなくても、いつもと様子が違う、咳がでる、のどが痛い、体がだるい、食欲がない、味・臭いに違和感があるなどの症状がある場合は、自宅にて休養をお願いします。またご家族内でこのような症状がある方がいる場合、診断が確定するまで休養をお願いします。判断が難しい場合は、主治医等にご相談ください。

#### ③早寝、早起き、適度な運動、栄養のある食事を心がけ、免疫力を高めていきましょう。

新学期を迎えるにあたり、お子様の体や心の健康に関して、学校に知らせておきたいことがあれば、いつでも保健室までご連絡くださいね。