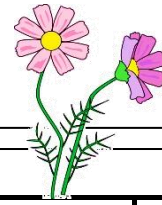


8.9月

わくわく献立表



輪島分校



		30日(水) むぎめし (麦飯) カレーライス サラダ ぎゅうにゅう 牛乳 なし 梨	31日(木) ちゅうがく ごはん (中学のみ) しそ味ひじき とびうおフライ しよく 1食タルタルソース ちくさあ 千草和え しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	1日(金) ごはん コーンシュウマイ いたもの ピーマンの炒め物 にゅうめん ぎゅうにゅう 牛乳
4日(月) ごはん わふう 和風ハンバーグ しゆ だいず 4種の大豆のサラダ しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 マスカットゼリー	5日(火) きゅうしよく ひ かみかみ給食の日 ごはん ふりかけ さばのスタミナ焼き こんぶ キャベツの昆布あえ しらたまじる 白玉汁 ぎゅうにゅう 牛乳	6日(水) ごはん とり 鶏のからあげ ツナとキャベツのサラダ やさしい 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	7日(木) チキンライス ひじきのサラダ ワンタンスープ ぎゅうにゅう 牛乳 キャンディチーズ	8日(金) ごはん(げん) ごはん(減) コロッケ そくせきづ 即席漬け わかめうどん汁 ぎゅうにゅう 牛乳
11日(月) ごはん ぶたにく 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ いたもの そうめん南瓜の炒め物 あおな とうふ する 青菜と豆腐のみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ももゼリー	12日(火) ごはん はるま 春巻き バンサンスー たまごスープ ぎゅうにゅう 牛乳	13日(水) ごはん に いわしのみそ煮 こまつな あもの 小松菜の和え物 とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	14日(木) ごはん やさしい 野菜しゅうまい ぶた いた 豚キムチ炒め しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	15日(金) ごはん にくだんご 肉団子 いたに ひじきの炒め煮 しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
18日(月) 敬老の日	19日(火) やき 焼うどん ユイミータン ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ	20日(水) むぎめし 麦飯 だいず 大豆のキーマカレー きんじそう 金時草のマリネ ぎゅうにゅう 牛乳	21日(木) ごはん とりにく 鶏肉のマヨネーズ焼き グリーンサラダ コーンポタージュ ぎゅうにゅう 牛乳	22日(金) あまど 海女採りさざえ あまど 海女採りさざえごはん たまごや 卵焼き こまつな あ 小松菜のごま和え じる めった汁 ぎゅうにゅう 牛乳
25日(月) ごはん すぶたふう ミートボールの酢豚風 やさしい 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳 ヨーグルト	26日(火) わかめごはん ウインナー ポテトサラダ しる とうふのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	27日(水) ごはん あつあ い 厚揚げ入りホイコーロー もやしのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	28日(木) むぎめし (麦飯) ソースカツどん やさしい かい 野菜と海そうのナムル しる じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	29日(金) ごはん に さばみそ煮 やさしいいた 野菜炒め く じる 具だくさん汁 ぎゅうにゅう 牛乳 じゅうごや 十五夜デザート