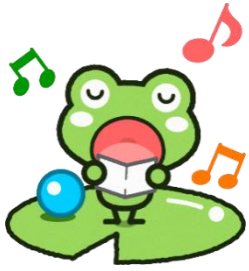


# 6月

# こんだてひょう わくわく献立表

輪島分校



6月は食育月間です。  
輪島市より市内でとれた「アスパラガス」  
を市内の子どもたちに食べてほしいと  
無料で頂きました。  
味わって食べましょう。

どうもありがとう



			1日(木) むぎめし (麦飯) ちゅうかはん 中華飯 かぼちゃサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	2日(金) かみかみ給食の日 ごはん いしかわけんさん からあ 石川県産はたはた唐揚げ かみかみ和え カレーうどん汁 ぎゅうにゅう 牛乳
5日(月) むぎめし (麦飯) おやかどん 親子丼 ポテトサラダ きのこのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	6日(火) ごはん えだまめ 枝豆シュウマイ アスパラベーコン キャベツのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 まっちゃ 抹茶ワッフル	7日(水) むぎめし 麦飯 グリンピースのカレー たまご ちゅうか 玉子とわかめの中華サラダ ぎゅうにゅう 牛乳	8日(木) ごはん デミグラスハンバーグ スパゲッティソテー コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	9日(金) ごはん アジフライ ハムとキャベツのサラダ みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
12日(月) むぎめし (麦飯) どん そばろ丼 やさしい 野菜のナムル みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	13日(火) ごはん あげ 揚げギョウザ ブロッコリーのごまマヨ和え とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳	14日(水) ごはん とりにく こや 鶏肉のパン粉焼き マッシュポテト やさしい 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳	15日(木) ぎゅうしよく 給食はありません 	16日(金) ごはん せとふうみ 瀬戸風味ふりかけ かつおフライ はるさめ 春雨サラダ じゃがいものみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳
19日(月) ごはん とり 鶏のからあげ コールスローサラダ たまご しる 玉ねぎのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	20日(火) ごはん(減) げん 野菜のかき揚げ たまご キャベツと玉子のサラダ ごもく じる 五目うどん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	21日(水) ごはん さばのスタミナ焼き あぶらあ こまつな あもの 油揚げと小松菜の和え物 く じる 具だくさん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	22日(木) ごはん にくだんご 肉団子トマトソース ジャーマンポテト やさしい 野菜とマカロニのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	23日(金) ごはん いた ビーフン炒め やさしい 野菜スープ ぎゅうにゅう 牛乳 いちごゼリー
26日(月) ごはん がたにく あつあ しおいた 豚肉と厚揚げの塩炒め かんこくふうにく 韓国風肉じゃが ぎゅうにゅう 牛乳	27日(火) ごはん さいきょうや ブリの西京焼き いた に ひじきの炒め煮 みる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ヨーグルト	28日(水) ごはん がたにく 豚肉コロッケ カリフラワーサラダ やさしい ウインナーと野菜のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	29日(木) ごはん アスパラグラタン そ やさい 添え野菜 はるさめ ミートボールの春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳	30日(金) わかめごはん メンチカツ グリーンサラダ とうふのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳