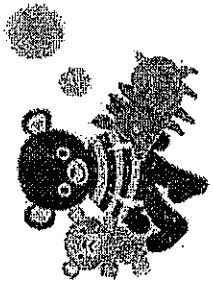
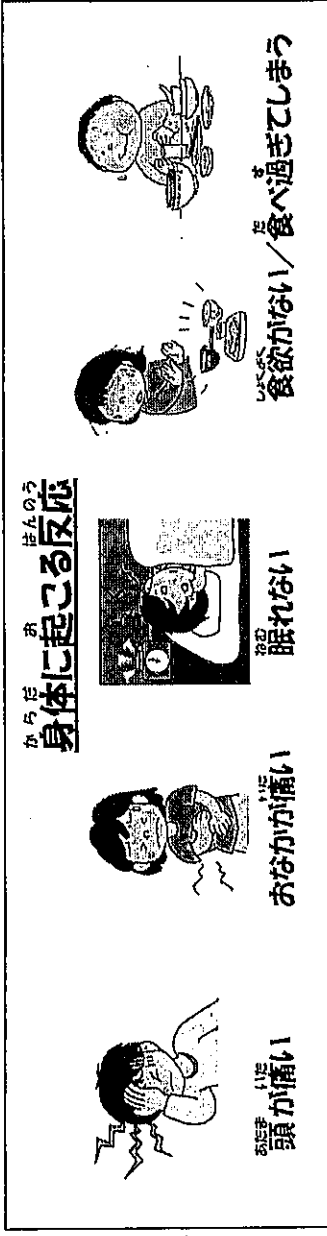
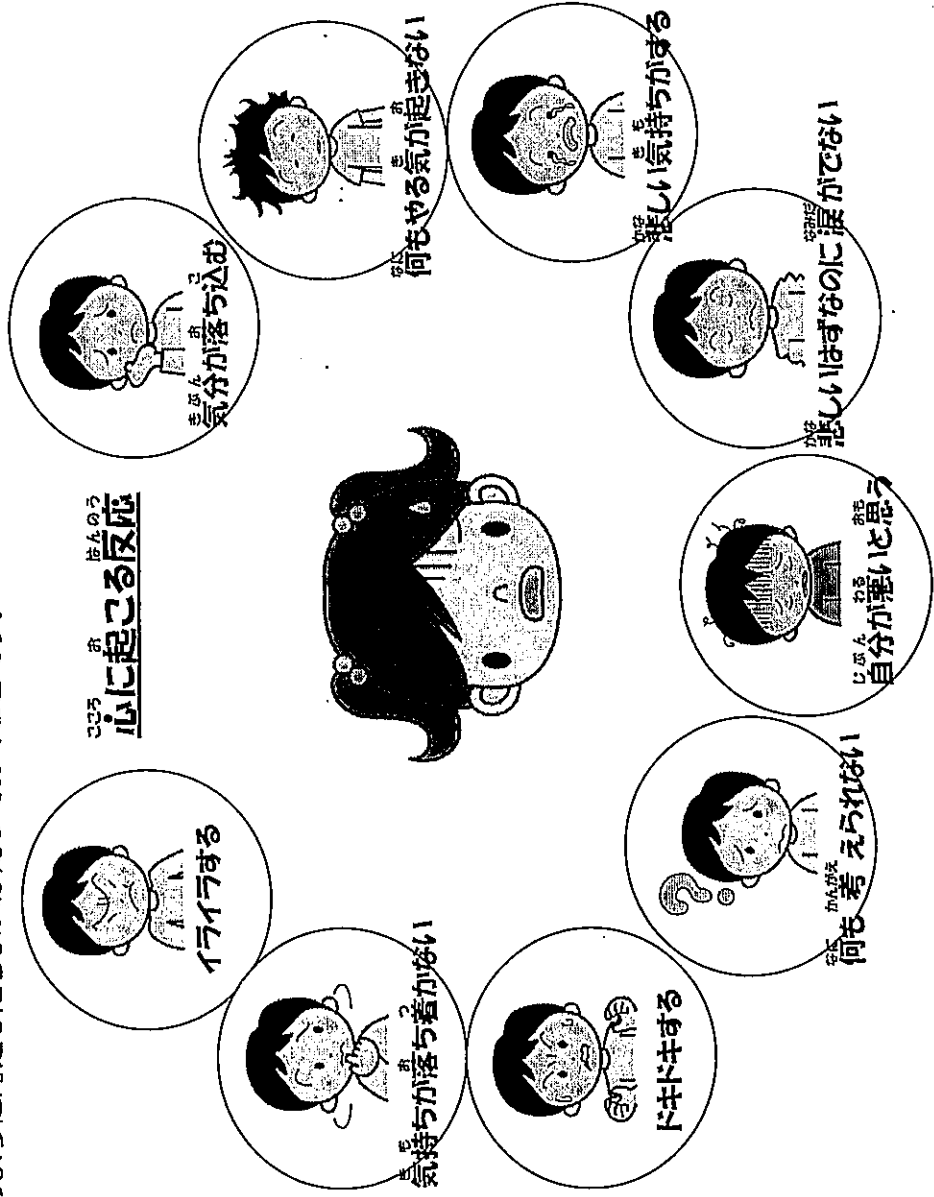


# ほけんだより



## こころ 心だっけがをすることがあります

突然の悲しいことや悩むことが続くと、心や身体にいろいろな反応が起こることがあります。それは誰にでも起こる可能性のあることです。大切なことは、どんなことが自分の心や身体に起こる可能性があるのか、また起こったときにどのように対処したらよいか知っておくことです。



うえ 上のようなことが起こったらどうしたらよいの？裏面へ