

げんきいっぱい

4

月

入学・進級おめでとう

ようきょうゆ

養護教諭の ひさだ いくえ です



みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



輪島分校、長くなりましたが、新たな気持ちでがんばります！どうぞよろしくお願い致します。

新学期からの新型コロナウイルス感染症の対応をお知らせします。

みんなが、元気に学校に来られるよう、学校も準備を進めています。ご家庭でも感染予防に努めていただければと思います。よろしくお願いいたします。

～保護者の皆様にお願ひです～

①登校前の健康観察、検温をお願いします。

9日は連絡帳に記載してください。

10日からは、専用の用紙を配布する予定です。その用紙にご記入ください。

②教室に入る前に手指アルコール消毒をお願いします。

手が荒れる等の症状がある場合はご相談ください。

運動後、給食前には手洗いの指導を行う予定です。

③マスクの着用をお願いします。

品切れが続いているマスク。もう在庫がない方も多いかと思います。

マスクがない場合は手作りマスクを作成しご家庭で準備をお願いします。

作り方は、ホームページに載せますので、参考にしてください。ご協力お願いいたします。

④検温の結果、37.5℃以上の場合は、自宅にて休養をお願いします。

⑤熱がなくても、いつもと様子が違う、咳がでる、のどが痛い、体がだるい、食欲がない、味・臭いに違和感があるなどの症状がある場合は、自宅にて休養をお願いします。またご家族内でこのような症状がある方がいる場合も休養をお願いします。判断が難しい場合は、主治医等にご相談いただければと思います。

⑥早寝、早起き、適度な運動、栄養のある食事を心がけ、免疫力を高めていきましょう。

新学期を迎えるにあたり、お子様の体や心の健康に関して、学校に知らせておきたいことがあれば、いつでも保健室までご連絡くださいね。