

| | | |
|--|--|-------------------------|
| 主に関係する 領域・教科 | 保健指導 | 氏名：養護教諭 久田 育恵 |
| 教材・教具名 | 背骨Tシャツ 内臓Tシャツ | |
| ねらい | 姿勢指導をする際、見えないものを目で見えてわかるよう説明する。姿勢によって背骨や内臓の様子が変化することを知る。 | |
| 教材教具の説明 | | |
|   | | |
| 制作のポイント | | 使用材料・部品 |
| (箇条書きで記入) ・着る人のサイズに合うように。 ・内臓の位置や大きさ、骨の数を再現。 | | Tシャツ 布用ボンド 布・綿・ひも |

| | |
|----|---|
| 実践 |   <p>・姿勢が悪いと、内臓がつぶれ、心臓、むね、おなかが苦しくなる。また、消化が悪くなるため便秘になりやすくなる。また、姿勢が悪いと背骨が曲がるということを見てわかるように、Tシャツを着て説明をした。</p> |
| | <p>効果・改善点等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢によって、内臓や背骨の様子が変化することを知ることができた。 ・希望者や教員が着るのではなく、全員が着て、いろいろな姿勢を取らせるとより自分のこととして考えることができたのではないかと思う。 |