

5月

こん だて ひょう  
わくわく献立表

分校



				
1日 (木)	2日 (金)			
ひきょうしょく こどもの日給食	たこ まぜまぜ炊き込みごはん キャベツの塩昆布和え ぶた 豚キムチ鍋 ぎゅうにゅう 牛乳			
ごはん アジフライ ひじきと切干のツナ和え とり 鶏とごぼうのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳 かしわもち				
5日 (月) ひ こどもの日	6日 (火) ふりかえきゅうじつ 振替休日	7日 (水) ごはん ウィンナー ペンネアラビアータ ふう ポトフ風スープ ぎゅうにゅう 牛乳	8日 (木) ごはん 酢豚 たまごスープ やさい ざっこく 野菜と雑穀のかむりかけ ぎゅうにゅう 牛乳	9日 (金) むぎめし (麦飯) はるやさい 春野菜カレー こまつな ふうみ 小松菜とたけのこのゴマ風味サラダ ぎゅうにゅう 牛乳
12日 (月) ごはん マーボー豆腐 ごもく 五目なます ヨーグルト (中のみ) ぎゅうにゅう 牛乳	13日 (火) ごはん タンドリーチキン コーンサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳	14日 (水) コッペパン ソースやきそば とうにゅう たんたん 豆乳ごま坦々スープ ぎゅうにゅう 牛乳	15日 (木) ごはん ハタハタのからあげ こまつな にびた 小松菜の煮浸し ふう しる チゲ風みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	16日 (金) むぎめしげん (麦飯減) こまつな にく 小松菜とひき肉のまぜまぜチャーハン もやしのナムル にく 肉ワンタンスープ ぎゅうにゅう 牛乳
19日 (月) うんどうかい ふりかえ 運動会の振替	20日 (火) ごはん じゃがいものそぼろ煮 に バンバンジーサラダ ひじきのり ぎゅうにゅう 牛乳	21日 (水) ごはん かぼちゃのひき肉フライ いそべ キャベツの磯辺あえ くき 茎わかめとキムチのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	22日 (木) ごはん チキンカツ すあ ごま酢和え しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	23日 (金) むぎめし (麦飯) ポークカレー フルーツソフトゼリー ぎゅうにゅう 牛乳
26日 (月) ごはん ハンバーグ ほうれんそうのソテー せんぎ 千切りスープ ぎゅうにゅう 牛乳	27日 (火) ごはん かんこくふうにく 韓国風肉じゃが バンサンスー オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳	28日 (水) じょく 食パン ハムチーズカツ いとかんてん 糸寒天サラダ キャベツとベーコンのクリームスープ ぎゅうにゅう 牛乳	29日 (木) ごはん ちくわ あ 竹輪のカレー揚げ しらたきのチャプチエ ちゅうか 中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	30日 (金) そうりつきねんび 創立記念日