

# 6月

# ごくごく献立表

輪島分校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 五目きんぴら 青梅ゼリー 牛乳</p>	<p>ごはん さばのみそ煮 炒り豆腐 すまし汁 牛乳</p>	<p>かみかみ給食 ごはん 牛乳 鶏肉の米粉揚げ ゆかり和え けんちん汁 いもけんぴパリッシュ</p>	<p>ごはん だいこんの中華煮 ポークシューマイ 千草和え 牛乳</p>	<p>豚丼 みそ汁 塩昆布和え 牛乳</p>
<p>9日(月)</p> <p>ごはん 鶏と野菜のケチャップ炒め 中華風コーンスープ 牛乳</p>	<p>10日(火)</p> <p>ごはん かつおのフライ ひじきのマヨサラダ みそ汁 牛乳</p>	<p>11日(水)</p> <p>コッペパン 和風スパゲッティ 五目スープ 牛乳</p>	<p>12日(木)</p> <p>ごはん 豚肉の焼肉 コーンサラダ のっぺい汁 牛乳</p>	<p>13日(金)</p> <p>(麦飯) ビーフカレー チョレギサラダ 牛乳</p>
<p>16日(月)</p> <p>ごはん コロッケ ブロッコリーソテー 沢煮椀 牛乳</p>	<p>17日(火)</p> <p>ごはん ちくわのいそべ揚げ おひたし たまごとじ 牛乳</p>	<p>18日(水)</p> <p>ごはん 魚のごま照り焼き ひじきの炒り煮 みそけんちん汁 牛乳</p>	<p>19日(木)</p> <p>ごはん 鶏肉のマーマレード焼き プロッコリーの香味和え トマトとたまごのスープ 牛乳</p>	<p>20日(金)</p> <p>(麦飯減) ビビンバ風どん 中華スープ 春雨サラダ 牛乳</p>
<p>23日(月)</p> <p>ごはん 焼きギョウザ キャベツのごま酢和え 春雨スープ ふりかけ 牛乳</p>	<p>24日(火)</p> <p>ごはん 豆腐のカレー煮 切干し大根のマヨサラダ 牛乳</p>	<p>25日(水)</p> <p>食パン ハンバーグ 野菜ソテー ミネストローネ 牛乳</p>	<p>26日(木)</p> <p>ごはん 魚の竜田揚げ 磯辺和え みそ汁 牛乳</p>	<p>27日(金)</p> <p>(麦飯減) ツナごはん 千切りスープ ヨーグルト 牛乳</p>
<p>30日(月)</p> <p>ごはん 揚げ春巻き チャプチエ わかめスープ 牛乳</p>				