

6月

こん だて ひょう
わくわく献立表

輪島分校

2 日 (月)	3 日 (火)	 4 日 (水)	5 日 (木)	6 日 (金)
ごはん じゃがいものそぼろ煮 ごもく 五目きんぴら あおうめ 青梅ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん さばのみそ煮 い どうふ 炒り豆腐 じる すまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	<div>かみかみ給食 ぎゅうしよく</div> ごはん 牛乳 とりにく こめこ あ 鶏肉の米粉揚げ あ ゆかり和え じる けんちん汁 いもけんぴパリッシュ	ごはん ちゅうかに だいこんの中華煮 ポークシューマイ ち く さ あ 千草和え ぎゅうにゅう 牛乳	ぶたどん 豚丼 しる みそ汁 しおこんが あ 塩昆布和え ぎゅうにゅう 牛乳
9 日 (月)	10 日 (火)	11 日 (水)	12 日 (木)	13 日 (金)
ごはん とり やさい 鶏と野菜のケチャップ炒め ちゅうかふう 中華風コーンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん かつおのフライ ひじきのマヨサラダ しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン わふう 和風スパゲッティ ごもく 五目スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ぶたにく こうや 豚肉の糍焼き コーンサラダ じる のっぺい汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎめし (麦飯) ビーフカレー チョレギサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
16 日 (月)	17 日 (火)	18 日 (水)	19 日 (木)	20 日 (金)
ごはん コロケ ブロッコリーソテー さわにわん 沢煮椀 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ちくわのいそべ揚げ あ おひたし たまごとじ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん さかな て や 魚のごま照り焼き い に ひじきの炒り煮 じる みそけんちん汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とりにく や 鶏肉のマーメレード焼き こうみあ ブロッコリーの香味和え トマトとたまごのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	むぎめしげん (麦飯減) ふう ビビンバ風どん ちゅうか 中華スープ はるさめ 春雨サラダ ぎゅうにゅう 牛乳
23 日 (月)	24 日 (火)	25 日 (水)	26 日 (木)	27 日 (金)
ごはん や 焼きギョウザ す あ キャベツのごま酢和え はるさめ 春雨スープ ふりかけ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とうふ に 豆腐のカレー煮 きりぼ だいこん 切干し大根のマヨサラダ ぎゅうにゅう 牛乳	しよく 食パン ハンバーグ やさい 野菜ソテー ミネストローネ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん さかな たつた あ 魚の竜田揚げ いそバ あ 磯辺和え しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	むぎめしげん (麦飯減) ツナごはん せんぎ 千切りスープ ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳
30 日 (月)	<div></div>			
ごはん あ はるま 揚げ春巻き チャプチェ わかめスープ ぎゅうにゅう 牛乳				