

9月

こん だて ひょう
わくわく献立表

輪島分校

1 日 (月) <small>だいず</small> 大豆のキーマカレー <small>フルーツゼリーポンチ</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	2 日 (火) <small>うめ</small> 梅ごはん <small>あつあ ぶたにく いた</small> 厚揚げと豚肉のみそ炒め <small>じる</small> かきたま汁 ヨーグルト <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	3 日 (水) <small>しょく</small> 食パン チキンカツ トマトソース ブロッコリーのごまマヨ和え <small>あ</small> コンソメスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	4 日 (木) ごはん <small>たつた あ</small> いわしの竜田揚げ <small>あ</small> ひじきときりぼしのツナ和え <small>あ</small> 茎わかめとキムチのスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	5 日 (金) タコライス ゆでキャベツ <small>すい</small> 水ぎょうざスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
8 日 (月) ごはん <small>にくだんご</small> 肉団子 じゃがいものきんぴら <small>しる</small> みそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	9 日 (火) ごはん はるまき しらたきのチャプチェ トマトとたまごのスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	10 日 (水) ごはん <small>とりにく ふうみ</small> 鶏肉のレモン風味 <small>にびた</small> こまつなの煮浸し <small>しる</small> もずくのみそ汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	11 日 (木) ごはん <small>て や</small> さかなのごま照り焼き <small>あ</small> おかか和え <small>とり</small> 鶏とごぼうのすまし汁 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	12 日 (金) ごはん マーボーなす バンサンスー オレンジ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
15 日 (月) <small>けいろう ひ</small> 敬老の日	16 日 (火) ごはん <small>うめ に</small> いわしの梅煮 <small>あ</small> そうめんかぼちゃのごま和え <small>なつとんじる</small> 夏豚汁 <small>ふう</small> メロンクリームソーダー風ゼリー <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	17 日 (水) コッペパン ジャージャーうどん <small>せんぎ</small> 千切りスープ キャンディーチーズ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	18 日 (木) ごはん タンドリーチキン コーンサラダ ポークビーンズ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	19 日 (金) ポークカレー <small>から あ</small> きゅうりのピリ辛和え <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
22 日 (月) ごはん チキンナゲット チョレギサラダ <small>に</small> じゃがいものそぼろ煮 <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	23 日 (火) <small>しゅうぶん ひ</small> 秋分の日	24 日 (水) ごはん ハンバーグ ラタトゥユ <small>こうじ</small> 糀のスープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	25 日 (木) ごはん <small>いしがき あ</small> ちくわの石垣揚げ チンジャオロース <small>しる</small> みそ汁 ひじきのり <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	26 日 (金) ごはん ポークシューマイ もやしのソテー <small>とうにゅう たんたん</small> 豆乳のごま坦々スープ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳
29 日 (月) ごはん <small>とうふ に</small> 豆腐のカレー煮 <small>えだまめ</small> 枝豆チーズポテト <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	30 日 (火) ごはん <small>すぶた</small> 酢豚 トックスープ パイナップル <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳			