

9月

こんだてひょう
ぬくぬく献立表

輪島分校

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
だいす 大豆のキーマカレー フルーツゼリーポンチ ぎゅうにゅう 牛乳	うめ 梅ごはん あつあ 厚揚げと豚肉のみそ炒め じる かきたま汁 ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳	しょく 食パン チキンカツ トマトソース あ プロッコリーのごまマヨ和え あ 茎わかめとキムチのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん たつたあ いわしの竜田揚げ あ ひじきときりぼしのツナ和え あ 茎わかめとキムチのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	タコライス ゆでキャベツ すい 水ぎょうざスープ ぎゅうにゅう 牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ごはん にくだんご 肉団子 じゃがいものきんぴら しる みそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん はるまき しらたきのチャプチエ トマトとたまごのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん とりにく 鶏肉のレモン風味 にびた こまつなの煮浸し しる もずくのみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん てや さかなのごま照り焼き あ おかか和え じる 鶏とごぼうのすまし汁 ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん マーポーなす バンサンスー オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
けいろう ひ 敬老の日	ごはん うめに いわしの梅煮 あ そうめんかぼちゃのごま和え なつとんじる 夏豚汁 ふう メロンクリームソーダー風ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	コッペパン ジャージャーうどん せんぎ 千切りスープ キヤンディーチーズ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん タンドリーチキン コーンサラダ ポークビーンズ ぎゅうにゅう 牛乳	ポークカレー からあ きゅうりのピリ辛和え ぎゅうにゅう 牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ごはん チキンナゲット チョレギサラダ じゃがいものそぼろ煮 ぎゅうにゅう 牛乳	しゅうぶん ひ 秋分の日	ごはん ハンバーグ ラタトゥユ こうじ 糀のスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん いしがき あ ちくわの石垣揚げ チンジャオロース しる みそ汁 ひじきのり ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん ポークシーマイ もやしのソテー とうにゅう たんたん 豆乳のごま坦々スープ ぎゅうにゅう 牛乳
29日(月)	30日(火)			
ごはん とうふ 豆腐のカレー煮 えだまめ 枝豆チーズポテト ぎゅうにゅう 牛乳	ごはん すぶた 酢豚 トックスープ パイナップル ぎゅうにゅう 牛乳			