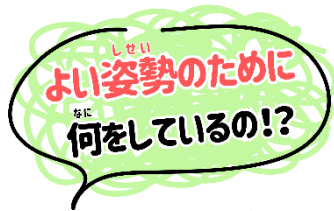


※※※※ よい姿勢のスペシャリストたち ※※※※

寒い日が続く、どうしても背中がま～るくなってきましたね。11月は「けんこうチャレンジ」の一つ、「姿勢」の強化月間でした。見回りをした3人の先生全員から〇をもらえた人は、「けんこうチャレンジ」の表紙にキラキラシールを貼りました。

今回は、シールをもらえた6人の児童に「よい姿勢」のコツを教えてくださいました！ぜひ参考にしてくださいね！



1年 さん
ねこぜにならないように、気を付けています！



5年 さん
授業が始まる時に、足を地面につけるようにしています！



6年 さん
常に「見られている」と思って、よい姿勢にしています！



6年 さん
いつも背もたれがないと、過ごしています！



6年 さん
お腹と背中にく～ひとつや、背もたれに背中がつかないように意識しています！



6年 さん
いすフランクをしないように、背もたれに寄りかからないようにしています！

●12月のほけん目標● 寒さに負けず、元気に過ごそう！



- 12月のほけん行事
- *せいけつチェック ⇨ 3日(火) 16日(月)
 - *いい姿勢の日 ⇨ 13日(金)
 - *いい歯の日 ⇨ 18日(水)
 - *冬休み元気カレンダー ⇨ 冬休み中

スクールカウンセラー来校日

面談や相談をご希望の場合は 学校までお知らせください

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	SC 3	SC 4	SC SC 5	SC 6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	SC 18	SC SC 19	SC 20	21
22	23	24	冬休み 25	26	27	28
29	30	31				

～保護者の皆様へ～

①歯科指導について
12月に各学級で、染め出し液を使ったプラークテストをします。日時は学級ごとで後日お伝えしますが、首元の汚れを防ぐために汚れてもよいフェイスタオルのご準備をお願いします。染め出し液(プラークチェッカー)を歯に使うことで不都合がある場合はお知らせください。

②生活ふり返り週間について
「生活ふり返りカード」の取組へのご協力ありがとうございました。結果はけんこうチャレンジ(冊子)に反映させ、冬休み前の保健だよりでもお知らせ予定です。