

# ほけんだより



令和6年4月5日  
わかやましょうがっこうほけんしつほっこう  
若山小学校保健室発行

## ご入学、ご進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生1名をむかえて、全校児童16名で新年度がスタートしました。保健室の担当を務めます、若山小2年目のです。みなさんが学校生活を健康に楽しく過ごすためのサポートをします！

どうぞ、よろしくお願ひします。

### ★ほけんだよりについて

毎月、ほけんだよりを発行します。主に、保健行事や委員会活動、からだや心に関する記事を載せていきます。

### ★保健調査票について

新学期がスタートしましたので、保健調査票の見直しをお願いします。特に、

5の最近の健康状態・生活習慣については、学校健康診断の際に必要なとなりますので、忘れずにご記入ください。

メ切は、12日(金)です。

氏名	性別	学年	健康状態	生活習慣
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

## ●4月のほけん目標● 自分のからだを知ろう！

### 新年度スタート

健康な生活 心がけようね



### 4月のほけん行事

- \*身体計測・視力検査・聴力検査 ⇨ 9日(火)
- \*せいけつチェック ⇨ 15日(月), 30日(火)
- \*姿勢の日 ⇨ 12日(金)
- \*よい歯の日 ⇨ 17日(水)

### 9日(火)の3時間目 身体計測・視力検査・聴力検査があります！

#### 身体計測：全員

身長



体重

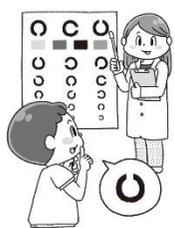


◎からだのどのくらい大きくなったかな？

かみが長い人は  
左右に結んできてね

#### 視力検査：全員

◎黒板の文字が  
よく見えて  
いるかな？



#### 聴力検査：1・2・3・5年

◎ちゃんと  
きこえているかな？

検査中は  
しずかにしてね



### ★お願ひ★

- ・身体計測は体操服または薄手の私服でおこないます。わすれずに！
- ・めがねを持っている人は、めがねを持ってきてください。

### ～保護者の皆様へ～

#### ①せいけつチェック 再開します！

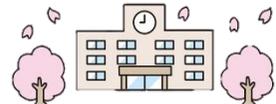
毎月2回：月曜日に、

- ・ハンカチ (若山地区の断水解除後～)
- ・ポケットティッシュ
- ・つめ の3点をチェックします

当分はポケットティッシュとつめのチェックになると思いますが、清潔・衛生を保つためにもご協力お願い致します。

#### ②学校定期健診について

内科や歯科など校医検診の日程が未定となっております。日程が確定しましたら、お便り等でお知らせします。けんこうノートは例年通り | 学期末に返却予定です。



◎「欠席・早退・遅刻する」時は必ず学校まで連絡を！

⇒理由も含めて、保護者が連絡をお願いします

### <定期健診予定>

尿検査(全員)：5月10日(金) 心臓検診(1年)：6月6日(木)