

# ほけんだより 11月

令和6年11月1日  
わかやましょうがっこうほけんしつはつこう  
若山小学校保健室発行  
文責：

あつという間に気温もぐんと下がり、朝夕はすっかり肌寒くなりましたね。全国的には、「マイコプラズマ肺炎」「手足口病」が流行しています。これからは「インフルエンザ」も流行ってくる時期なので、免疫力を落とさないよう元気に過ごしていきましょうね。

## ● 11月のほけん目標 ●

ただ正しいしせいを心がけよう！

- ### 11月のほけん行事
- \*体重測定 ◇ 6日(水)～15日(金)
  - \*せいけつチェック ◇ 6日(水), 18日(月)
  - \*いい姿勢の日 ◇ 14日(木)
  - \*いい歯の日 ◇ 18日(月)

ストレスをためないことも  
かぜ予防



## 登校再開日早見表

発症日を入れてね。 元気 回復

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快	登校再開		
インフルエンザ	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
★			解熱				登校再開		
★				解熱			登校再開		
★					解熱		登校再開		
★						解熱	登校再開		

コロナもインフルもここは同じ / コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」  
インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

## ☆☆スクールカウンセラー(SC)に関するお知らせ☆☆

11月から3月まで、新たに2人のSCが若山小に来てくださることになりました！  
児童のみなさんは、たくさんお話ししましょうね。保護者の皆様からの面談希望も随時受け付けておりますので、担任や学校までお知らせください。

先生 先生

### 来校予定日

- 11月6日(水) 1日
- 7日(木) 1日
- 8日(金) 午前のみ

### 来校予定日

- 11月18日(月) 午後
- 19日(火) 1日
- 20日(水) 1日
- 21日(木) 午前

※日時が変更になる可能性もあります

## STOP! 感染症

てあら 手洗い・消毒  
せき 咳エチケット  
ほしつ 保湿  
かんき 換気  
じたくりようよう 自宅療養

今月は... 『生活ふり返しカード』の取り組み月間です！  
期間：11月18日(月)～22日(金)  
ご多忙のこととは思いますが、コメントの記入などご協力お願い致します！