

**●9月のほけん目標●** **ケガの予防に努めよう!**

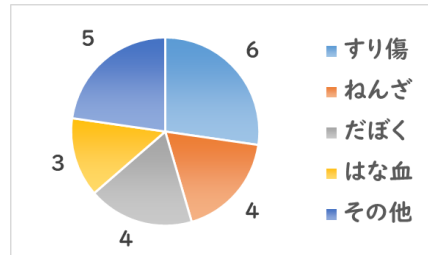
いよいよ夏休みが終わり、日に焼けて元氣そうなの皆さんに会えてうれしい気持ち  
 でいっぱいです! 夏休みの楽しかった思い出をぜひ教えてね。  
 まだまだ最高気温が30℃を超える日も続くので、体調をくずさないように生活リ  
 ズムを整えていきましょう!

- 9月のほけん行事**  
 しんちょうたいじゅうそくてい  
 \*身長体重測定 ⇨12日(木)までに  
 \*せいけつチェック ⇨9日(月), 24日(火)  
 \*いい姿勢の日 ⇨17日(火)  
 \*いい歯の日 ⇨18日(水)

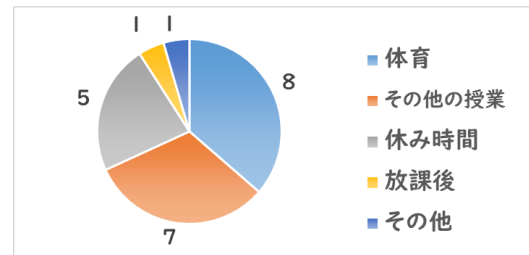


**1学期のけがの来室より...**

①けがの種類



②けがをした時間



1学期のけがでの来室は 22件(昨年1学期:35件)でした。1週間に 1~2 人がけがで来室したこと  
 になります。けがをした時間帯では、昨年13件だった休み時間のけがが5件に減りました。教室が3階に  
 集まり、体育館まで遠くなったことも理由の一つかもしれませんね。

**9月13日(金)は全校遠足です**



もし、けがをしてしまったら自分で出来る手当て(水で洗うなど)をしてから保健室に来てくださいね。

**すり傷をしっかりと洗うのはなぜ?**



**「冷やす」ときに注意すること!**

