



冬休み号

令和6年12月24日  
わかやましょうがっこうほけんしつほうこう  
若山小学校保健室発行  
文責：

ふゆやす がつ ぎょうじ  
冬休み・1月のほけん行事

\*冬休み元気カレンダー ⇨ 冬休み中(年末年始なし)  
\*身長・体重測定 ⇨ 1月9日(木)～17日(金)

ことし 目標は  
今年の目標は  
80%以上です



せいかつ かえ しゅうかん けっか  
生活ふり返り週間 結果は・・・!?

|    | ねた時間 | おきた時間 | あさごはん |
|----|------|-------|-------|
| 0日 | 0人   | 0人    | 0人    |
| 1日 | 0人   | 0人    | 0人    |
| 2日 | 1人   | 1人    | 0人    |
| 3日 | 2人   | 1人    | 0人    |
| 4日 | 4人   | 5人    | 1人    |
| 5日 | 11人  | 11人   | 17人   |

〇がついた日ごとに人数を出しました。自分の結果はどうだった？

【保護者の方からのコメント】

- ・寒くなってきていますが、めあての時刻に起きられています。
- ・メディアの時間も一緒に決めて、2時間をきちんと守れていました。
- ・スマホに夢中になっていたみたいなので、時間を守って使ってほしいです。
- ・早起きは、起こさなくても自分から起きてくれるのですごいと思います。

～保護者の皆様へ～

①冬休み元気カレンダーについて

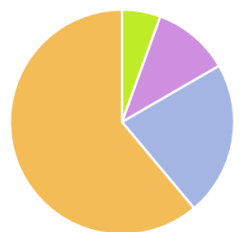
生活ふり返り週間の冬休み ver.です。お忙しいと思いますが、コメントをご記入いただき、3学期始業式に合わせて提出をお願いします。

②チラシ2種について

本校担当の 先生からご紹介いただき、通知表渡しの際に「親子のための相談 LINE」「女性のための相談室@いしかわ」のチラシをお配りさせていただきました。SCとの面談が時間の都合で難しい方もいらっしゃるかと思います。「今聞いてほしい!」と思った際には、ぜひご参考にしていただければと思います。

たっせいりつ 達成率 (〇が4・5日だった人の割合)

【早ね】 〇がついた日数



0 1 2 3 4 5

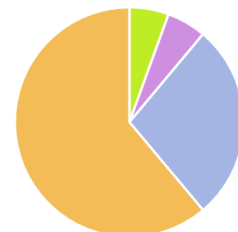
83.3%

UP!!



R6年度:66.7%

【早おき】 〇がついた日数



0 1 2 3 4 5

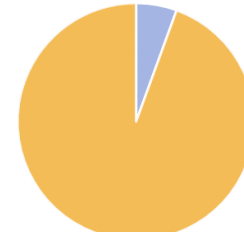
88.9%

UP!!



R6年度:81.0%

【朝ごはん】 〇がついた日数



0 1 2 3 4 5

100%



R6年度:100%

ふゆやす げん き

冬休み【元気カレンダー】

|             | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 謹賀新年 | 4(土) | 5(日) | 6(月) | 7(火) |
|-------------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 6時30分までにおきる |       |       |       |       |      |      |      |      |      |
| 食事          |       |       |       |       |      |      |      |      |      |
| はみがき        |       |       |       |       |      |      |      |      |      |
| めあての時刻にねる   |       |       |       |       |      |      |      |      |      |

児童へ「絵を描いてくれる人はいませんか?」と声をかけて、たくさんの絵が集まりました。いつもは「食事・はみがきを3回できたら赤色」ですが、今回は特別に「3回できたら色ぬり」にしました。楽しく取り組んでくださいね。8名のボランティアさん ありがとうございます★