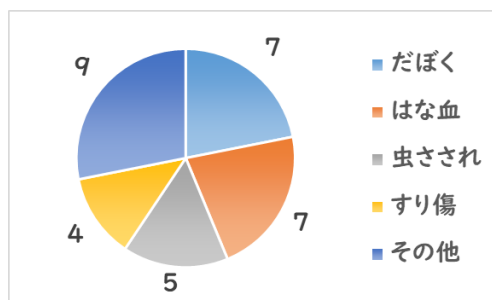




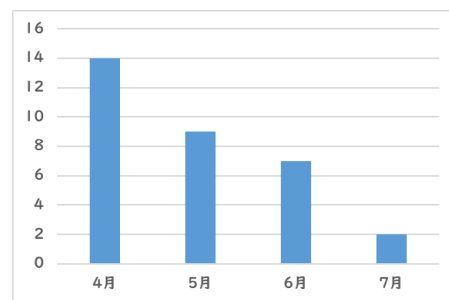
いよいよ夏休みが終わり、2学期が始まりました。26日の登校日は、真剣に水泳記録会に臨む姿を見て、「2学期もがんばるぞ!」と元気をもらいました。  
最高気温が30℃を超える日はもう少し続きそうなので、体調をくずさないように生活リズムを整えていきましょう!

## 1学期のけがの来室より...

### ①けがの種類



### ②けがをした月



## ●9月のほけん目標●

## ケガの予防に努めよう!

### 9月のほけん行事

- \*身長体重測定 10日(水)までに
- \*せいけつチェック 8日(月), 22日(月)
- \*いい姿勢の日 16日(火)
- \*いい歯の白 18日(木)



1学期のけがでの来室は32件(昨年度:22件)でした。「1週間におよそ2人」がけがで来室したことになります。昨年度の1学期は教室が3階+体育館が修繕前だったので、体育館で遊ぶ人が少なかったですが、今年度は体育館で遊び中のけがが多かった印象です。

けがをした月は、4月が一番多い14件で、徐々に減っていることが分かります。夏休み明けもパワー満タンでけがをしないように、気を付けましょうね。

1学期は小さなけがをそのまま(血が出たまま...)にする人も多かったですが、「大丈夫」と思わず、一度先生に見せてください。一緒に手当の仕方を考えましょうね。

## のりもののよいに負けるな!

9月11日(木)はバス遠足、11日(木)~12日(金)は宿泊体験学習があり、全校児童がバスに乗ります。

のりもの酔いをしやすい人は、前日から体調を整えて当日をむかえましょう。最終的には「絶対によわない!」「準備したからだいじょうぶ!」という気持ちでいることが効果的なこともあります。

それでも酔ってしまったら...がまんせずに近くの友だちや先生に言いましょうね!!

× はらぺこ・まんぷく



× すいみんぷそく



× つかれ・きんちょう



○ 友だちと楽しくすごす



○ まどからけしきをながめる



○ よいどめの薬もこうかあり



つめを見てください。伸びていませんか?

つめが長いと、服に引っかかりたり、割れたり欠けたりして思わぬけがにつながる恐れがあります。また、よれも溜まりやすいです。

昔は、「夜爪(夜につめを切る)=世詰(早く死んでしまう)」ということから、夜につめを切っていけないとされていました。明るい電灯がない時代の「暗い夜につめを切るとあぶないよ」という知恵だったのかもしれないですね。

明るさや安全に気を付けて、つめを切りましょうね!

