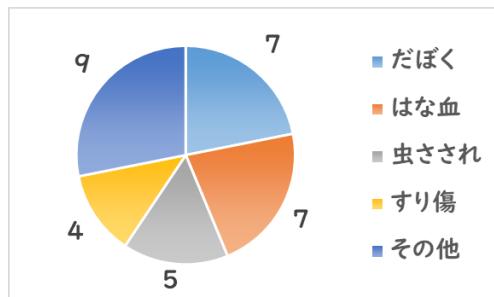


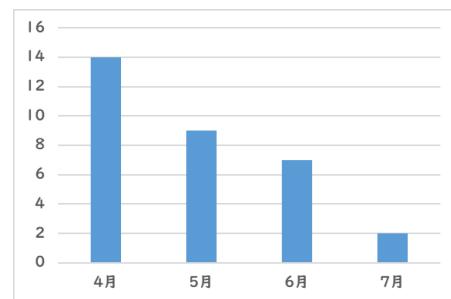
いよいよ夏休みが終わり、2学期が始まりました。26日の登校日は、真剣に水泳記録会に臨む姿を見て、「2学期もがんばるぞ！」と元気をもらいました。
最高気温が30℃を超える日はもう少し続きそうなので、体調をくずさないように生活リズムを整えていきましょう！

1学期のけがの来室より...

①けがの種類



②けがをした月



●9月のほけん目標● ケガの予防に努めよう！

9月のほけん行事

- *身長体重測定 ⇨ 10日（水）までに
- *せいけつチェック ⇨ 8日（月）、22日（月）
- *いい姿勢の日 ⇨ 16日（火）
- *いい歯の日 ⇨ 18日（木）



1学期のけがでの来室は32件（昨年1学期:22件）でした。「1週間におよそ2人」がけがで来室したことになります。昨年度の1学期は教室が3階+体育館が修繕前だったので、体育館で遊ぶ人が少なかったですが、今年度は体育館で遊び中のけがが多かった印象です。

けがをした月は、4月が一番多い14件で、徐々に減っていることが分かります。夏休み明けもパワー満タンでけがをしないように、気を付けましょうね。
1学期は小さなけがをそのまま（血が出たまま…）にする人も多かったですが、「大丈夫」と思わず、一度先生に見せてくださいね。一緒に手当の仕方を考えましょうね！

のりものよけに負けるな！

9月11日（木）はバス遠足、11日（木）～12日（金）は宿泊体験学習があり、全校児童がバスに乘ります。

のりもの酔いをしやすい人は、前日から体調を整えて当日をむかえましょう。最終的には「絶対によわない！」
「準備したからだいじょうぶ！」という気持ちでいることが効果的なこともあります。

それでも酔ってしまった…がまんせずに近くの友だちや先生に言いましょうね！！



つめを見てください。伸びていませんか？

つめが長いと、服に引っかかったり、割れたり欠けたりして思わずぬけがにつながる恐れがあります。また、よごれも溜まりやすいです。

昔は、「夜爪（夜につめを切る）=世詰（早く死んでしまう）」ということから、夜につめを切っていけないとされていました。明るい電灯がない時代の「暗い夜につめを切るとあぶないよ」という知恵だったかもしれませんね。

明るさや安全に気を付けて、つめを切りましょうね♪