



夏休み号

令和7年7月18日
わかやましょうがっこほけんしつはっこく
若山小学校保健室発行
文責:毛利

土曜日からは待ちに待った夏休み！今回は夏休み前の特別号です。1学期の生活ふり返り週間の結果をまとめました。ぜひお家の人にいっしょに読んで、夏休み元気カレンダーにも自分から取り組んでくださいね！

生活ふり返り週間 結果は…？

	ねた時間	おきた時間	あさごはん
0 日	2人	0人	0人
1 日	1人	0人	0人
2 日	1人	2人	0人
3 日	2人	1人	0人
4 日	4人	1人	0人
5 日	5人	11人	15人
達成者	9人	12人	15人

なつやす がつはじ ぎょうじ
夏休み・9月初めのほけん行事
なつやす げんき なつやす ちゅう どにち
*夏休み元気カレンダー ⇨ 夏休み中（土日なし）
なつやす じんちょう たいりゅうそくてい
*身長・体重測定 ⇨ 9月2日（火）～10日（水）



もくひょう いじょう
目標は 80%以上

達成率（〇が4・5日だった人の割合）

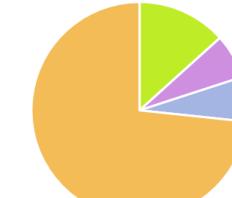
【早ね】〇がついた日数



60.0%

R7年度: 87.5%

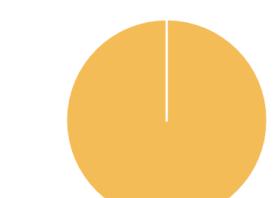
【早起き】〇がついた日数



80.0%

R7年度: 93.6%

【あさごはん】〇がついた日数



100%

R7年度: 100%

こころのサポート授業

7月に入り、各学級でこころのサポート授業を行いました。

1・2年生は床に寝転んでリラックスする方法を実践し、3・4年生はサイクロトーキングを行い相手の話を上手に聞く方法について考えました。5・6年生は自分の気持ちも相手の気持ちも大切にした話し方を学ぶため、遭難時に必要なものの順位を相談するアーサショントレーニングに取り組みました。

特に3~6年生は、自分が話をしやすいと感じるためには話し手に対して反応してくれる聞き手の存在が大切であると学んだのではないでしょうか。

2学期は、今より聞き手として反応（うなずく、相づち）する姿が増えるといいですね♪



～保護者の皆様へ～

①夏休み元気カレンダー

生活ふり返り週間の夏休み ver.です。最終日には一番下にコメントをご記入ください。

②受診について

歯科・眼科等を夏休み中に受診された場合は、夏休み明けに用紙（結果お知らせ）の提出をされるか、連絡帳への記載をお願いいたします。

③SC（スクールカウンセラー）との面談について

保護者の方もSCへの相談ができます。日程の調整を行いますので、希望される方は学校までお知らせください。