



土曜日からは待ちに待った夏休み！今回は夏休み前の特別号です。1学期の生活ふり振り返り週間の結果をまとめました。ぜひお家の人と一緒に読んで、夏休み元気カレンダーにも自分から取り組んでくださいね！

目標は80%以上

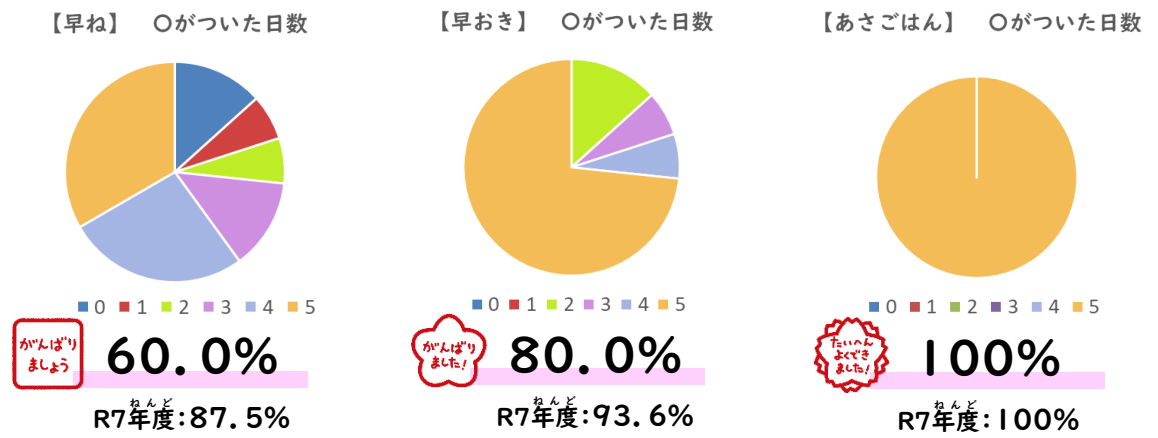


早ねを達成できなかった人が多かったです。先生方からも「授業中にあくびをしている」と聞くこともある1学期でした。保健委員会でも早ねに関係する取組を行っていくので、2学期はがんばりましょう！

## 生活ふり振り返り週間 結果は・・・！？

	ねた時間	おきた時間	あさごはん
0 日	2人	0人	0人
1 日	1人	0人	0人
2 日	1人	2人	0人
3 日	2人	1人	0人
4 日	4人	1人	0人
5 日	5人	11人	15人
達成者	9人	12人	15人

## 達成率（〇が4・5日だった人の割合）



## こころのサポート授業

7月に入り、各学級でこころのサポート授業を行いました。

1・2年生は床に寝転んでリラックスする方法を実践し、3・4年生はサイコロキングを行い相手の話を上手に聞く方法について考えました。5・6年生は自分の気持ちも相手の気持ちも大切に話した方を学ぶため、遭難時に必要なものの順位を相談するアサーショントレーニングに取り組みました。

特に3～6年生は、自分が話をしやすいと感じるためには話し手に対して反応してくれる聞き手の存在が大切であると学んだのではないのでしょうか。

2学期は、今より聞き手として反応（うなずく、相づち）する姿が増えるといいですね！



### ～保護者の皆様へ～

①夏休み元気カレンダー  
 生活ふり振り返り週間の夏休み ver.です。最終日には一番下にコメントをご記入ください。

②受診について  
 歯科・眼科等を夏休み中に受診された場合は、夏休み明けに用紙（結果お知らせ）の提出をされるか、連絡帳への記載をお願いいたします。

③SC（スクールカウンセラー）との面談について  
 保護者の方もSCへの相談ができます。日程の調整を行いますので、希望される方は学校までお知らせください。