



せいかつ

かえ

しゅうかん

けっか

生活ふり返り週間 結果は・・・!?

	ねた時間	おきた時間	あさごはん
0 日	1人	0人	0人
1 日	0人	1人	0人
2 日	0人	1人	0人
3 日	3人	2人	0人
4 日	1人	4人	0人
5 日	10人	7人	15人!!

〇がついた日ごとに人数を出しました。自分の結果はどうだった？

1学期と比べて、ねた時間が5日間だった人が2倍になりました！

たっせいりつ

にち

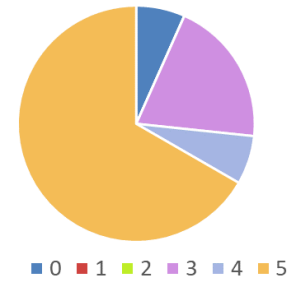
ひと

わりあい

達成率（〇が4・5日だった人の割合）

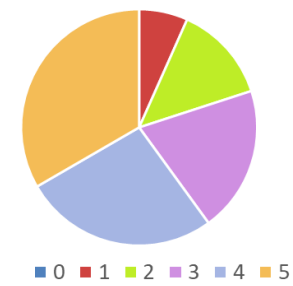
【早ね】

〇がついた日数



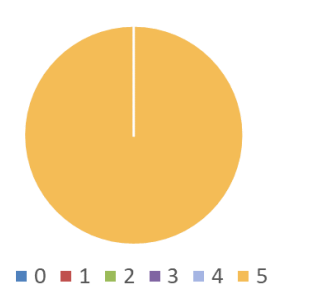
【早おき】

〇がついた日数



【あさごはん】

〇がついた日数



73.3%

UP!!

1 学期:60.0%

73.3%

DOWN

1 学期:80.0%

100%

たいへんよくできました!

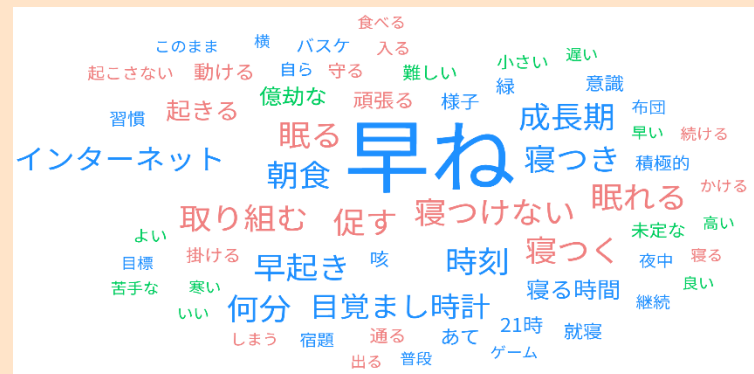
1 学期:100%

ほごしや

かた

【保護者の方からのコメント】

テキストマイニングでまとめました。



「寝つきはいい」とのコメントが多かったので、それなりに疲れているのだと思います。習い事の時間にもよりますが、帰宅後のルーティーンを見つめ直す機会になればうれしいです。

朝は起こしてもらった人が多かったようです。冬の朝は部屋を温めておくと、「起きよう!」という気持ちになりやすいです。試してみてください♪

ふゆやす げんき

冬休み【元気カレンダー】

	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	謹賀新年	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)
6時30分までにおきる									
食事									
はみがき									
めあての時刻にねる									

今年も児童に声をかけて、たくさんの絵が集まりました。“食事・はみがきを3回できたら色ぬり”になっているので、若山っ子が書いてくれた絵をぬることができるよう、冬休み中も生活リズムを整えてがんばってくださいね♪ 11名のボランティアさん ありがとうございます!!