



令和7年4月7日
わかやましょうがっこうほけんしつはっこう
若山小学校保健室発行
文責：毛利

ご入学、ご進級おめでとうございます！

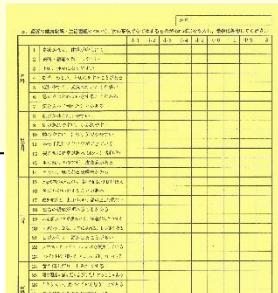
ピカピカの1年生4名をむかえて、全校児童15名で新年度がスタートしました。保健室の担当を務めます、若山小3年目の毛利芽子です。今年度も児童のみなさんが学校生活を健康に楽しく過ごすためのサポートをします！
どうぞ、よろしくお願ひします。

★ほけんだよりについて

毎月、ほけんだよりを発行します。主に、保健行事や委員会活動、からだや心に関するこことを載せていきます。

★保健調査票について

新学期がスタートしたので、保健調査票の見直しをお願いします。特に、5の最近の健康状態・生活習慣については、学校健康診断の際に必要となりますので、忘れずにご記入ください。
大切なのは、**11日(金)**です。



◎「欠席・早退・遅刻する」時は必ず学校まで連絡を！
⇒理由も含めて、保護者の連絡が必要です。

●4月のほけん目標●

自分のからだを知ろう！

新年度スタート！



4月のほけん行事

- *身体計測・視力検査・聴力検査 ⇨ 9日(水)
- *せいけつチェック ⇨ 14日(月), 28日(月)
- *姿勢の日 ⇨ 15日(火)
- *よい歯の日 ⇨ 18日(金)

～保護者の皆様へ～

①せいけつチェック 始まります！

毎月2回：月曜日に、

- ・ハンカチ
- ・ポケットティッシュ
- ・つめ

の3点をチェックします。

今年度は、「自分で(準備・爪切り)する力」が身に付くように...と思っています。

②学校定期健診について

学校定期健康診断の結果より、受診をお勧めする場合があります。けんこうノートの返却前にお知らせを出すことがありますが、なるべく早めの受診をご協力お願い致します。



<定期健診予定>

尿検査(全員)：4月22日(火) 心臓検診(1年)：5月15日(木)