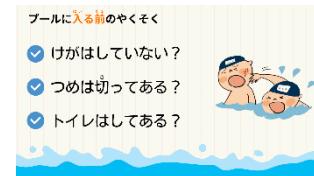




6月下旬の全校集会で、水泳学習に向けての話をしました。入水前に自分の体の状態を把握すること、また、けがをしないように「3つのない」を指導しました。充実した水泳学習の時間を過ごせるよう、体調管理にも気付けていきたいですね♪



今年も5・6年生を対象に、全国はみがき大会に参加しました!

歯科検診で実際に記入している記録用紙も見てもらい、う歯や要観察歯がある場所を自分でチェックする機会を設けました。

保健室前には、若山小むし歯マップも掲示しているので、1~4年生もむし歯ができやすい部分に気を付けてながら歯みがきをしましょうね!

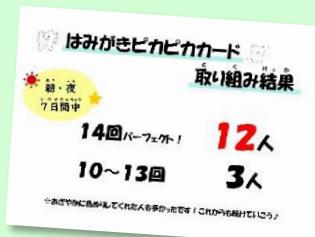


保護者の方からのコメント(抜粋)

- ・歯をみがいているのか、くわえているだけなのか…。
- ・前歯を一本ずつみがくよう意識していたようでした。
- ・鏡をみながらみがいたら、もっとキレイにみがけるはず…といつも思っています。
- ・「歯みがきするから時間計って！」と毎回自分から率先して歯みがきをしていました。
- ・夜は横になってウトウトし始めることがありましたが、声掛けで歯みがきをして寝ていました。

毎月1回の「いい歯の日」でも、鏡を見て歯みがきをすれば〇になっていたはずの人がいます！

給食後の歯みがきも、友だちとのおしゃべりを一度ストップして、自分の歯と向き合う時間にしましょうね♪



●7月のほけん目標●

なつ けんき
夏を元気にすごそう！



7月のほけん行事

- *せいけつチェック ⇔ 7日(月)
- *いい歯の日 ⇔ 11日(金)
- *いい姿勢の日 ⇔ 14日(月)



県内で百日咳の患者数が増えています！

※特に、①10-14歳 ②6-9歳で急増中

＜症状＞

- ・かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増える。
- ・コンコンと、連続して止まらない咳。
- ・夜間に咳がひどくなる。

＜感染経路＞

- ・飛沫感染…咳エチケットを！
- ・接触感染…しっかり石けん手洗い！

咳症状が長引く場合は受診されることをお勧めします

＜出席停止期間＞

特有の咳が消失するまで または 5日間の適切な抗生素質製剤による治療が終了するまで

→病院で診断された場合は、出席停止になるため学校までご連絡ください

参照:石川県の感染症発生動向調査(石川県HP)

～保護者の皆様へ～

生活ふり返り週間について

6月23日(月)から5日間、「生活ふり返りカード」へのご協力ありがとうございました。結果は夏休み前の保健だよりでお知らせ予定です。