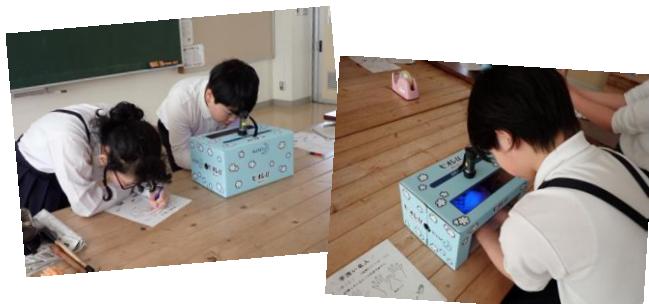




うんどうかい がつ ぜんこうしゅうかい ねうちゅうしうよ ほう
5月24日(土)の運動会に向けて、5月の全校集会では熱中症予防
ほけんしどう おこな とうじつ そらもよう げんき こえ
の保健指導を行いました。当日はあやしい空模様でしたが、元気な声と
えがお たの うんどうかい
はじける笑顔で楽しい運動会になりました！

これからは梅雨本番...ジメジメする季節ですが体調管理に気を付けていきましょう♪

てあらいめいじんになろう！



今年もやります！ ほみがきピカピカカード！

<取り組み期間> 6月4日(水)~10日(火)

ほうほう あさ よる かい ふんかん とくく
<方法> 1) おうちで朝・夜の2回、3分間のはみがきに取り組む。

2) できたら、いろをぬる

3) 最終日にふりかえり(児童・保護者)を書いて学校へ提出する

4~6年生

はみがきビカビカカード									
毎日、はみがきの仕事で使う! 3分間みがきができます!									
このカードは、お風呂場やトイレで使うことを想定して作成されました。									
A(左)	B(中)	C(右)	D(上)	E(下)	F(左)	G(中)	H(右)	I(上)	J(下)
歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき	歯磨き スケーラー フロス はみがき
1 歯磨き	2 歯磨き	3 歯磨き	4 歯磨き	5 歯磨き	6 歯磨き	7 歯磨き	8 歯磨き	9 歯磨き	10 歯磨き
※必ず水を飲んでから使ってください。※必ず歯を洗ってから使うこと。※必ず歯を磨いてから使うこと。※必ず歯を磨いてから使うこと。									



●6月のほけん目標●

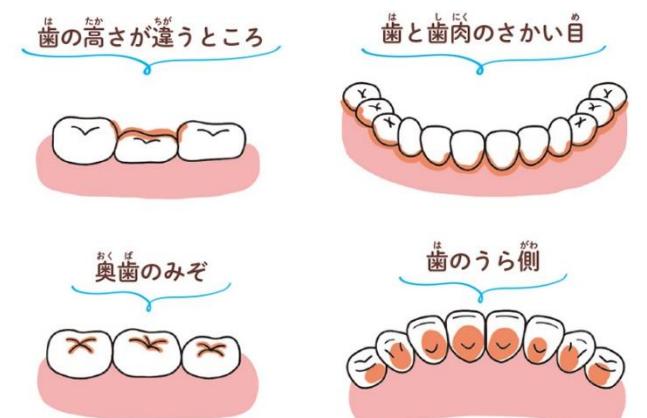
じぶん は たいせつ
自分の歯を大切にしよう！

きょうじ
行事

- *体重測定 ⇨ 13日(金)までに
 - *せいいけつチェック ⇨ 9日(月)~23日(月)
 - *いい姿勢の日 ⇨ 13日(金)
 - *いい歯の日 ⇨ 18日(水)
 - *はみがきぴかぴかカード ⇨ 4日(水)~10日(火)
 - *生活ふり返りカード ⇨ 23日(月)~27日(金)

けんこうしんだん

- *内科検診 ない かけんしん
*歯科検診 し かけんしん



きちんと歯みがきをしているつもり...になっていませんか? 特に、生え変わったばかりの新しい歯はむし歯になりやすいので、注意してみがいてください。また、歯ブラシの状態をチェックすることも大切です。毛先が広がっていたら、新しいものに替えましょう。