

ほけんだより



令和8年2月6日
わかやましょうがっこうほけんしつはっこう
若山小学校保健室発行
文責：毛利

おはし検定の結果発表！



ランキング
1位 ときかね な お 菜緒さん 1分01秒32
2位 みずぐち たいし 水口 泰志さん 名人合格！
3位 みさわ はるか 三澤 遥夏さん 名人挑戦
大豆2個残し

今年もおはし検定の時期がやってきました。14日間にわたって検定を行い、たくさん
のひよこ豆や大豆をつまむことができました☆
ちなみに、5級から3級までは教室で挑み、3級まで合格した人は週2回だけ行わ
れるランチルームでの検定日に挑戦できます！ 各級の合格人数はグラフの通りです。

5級	はしを正しく持つことができる	
4級	はしを正しく動かすこと(カチカチ)を10回連続でできる	
3級	大豆を1個つまめる	1人
2級	10秒間で、ひよこ豆を3個移動できる	4人
1級	1分間で、ひよこ豆を15個移動できる	8人
名人	1分間で、大豆を20個移動できる	1人
ランキング	ひよこ豆25個を仕分けできる【タイムランキング】	1人

2～6年生は、昨年より結果を伸ばしました人がたくさんいました♪



●2月のほけん目標●

こころ かうだ けんこう す
心も体も健康に過ごそう！

2月のほけん行事

*せいけつチェック ◇9日(月)、24日(火)
*いい姿勢の日 ◇16日(月)
*いい歯の日 ◇17日(火)
*生活ふり返り週間 ◇17日(火)～24日(水)



健康に関する学習会



2月2日(月)、保護者の皆様にもご参加いただき、
本校SCの表広大先生から「感情との上手な付き合い
方」について講話をしていただきました。

講話の前には、親子でジェスチャーゲームをしました。

「感情」「動物・キャラクター」が書いてあるくじを引き、出た組み合わせを表現して当
ててもらうというゲームです。



表現することが難しかったと思いますが、感情
(気持ち)がいろいろあることを事前に知っておく
ことがとても大切なことだと分かりました。
昨年から引き続き、『こころ』にテーマを絞った
内容でしたが、学習会を機に家庭でのコミュニケ
ーションが増えていたらうれしいです♪

～保護者の皆様へ～

①生活ふり返り週間について

今月の生活ふり返り週間も、毎日提出+養護教諭のチェックをします。最終日には、コメント
の記入をお願い致します。

②けんこうノートについて

1月身体計測のご確認、ありがとうございました。3月体重測定後、1年間のふり返りをして
年度末は学校保管となります。6年生は、卒業時に持ち帰ることをお知らせください。