



若山小学校 〒927-1239

珠洲市若山町古蔵11の部100番地の1

TEL (0768) 82-0240

お願い：お気づきの点などありましたら、  
遠慮なく学校までお知らせ下さい。



## 言葉の影響力



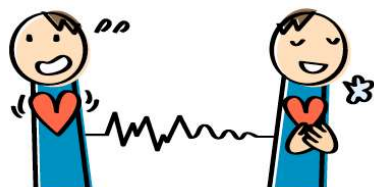
先日、全校集会で「言われてうれしくなる言葉」「言われて悲しくなる言葉」を全校児童で考えました。子供たちから出てきたうれしくなる言葉には『ありがとう、いいんじゃない、ナイス、すごいね、うれしい、あそぼう、がんばったね、ドンマイ など』があり、悲しくなる言葉として『ばか、あほ、へたくそ、そんなこともできんの、あっち行って、うるさい、じゃま など』があげられました。

ポジティブな言葉は、受け取る者が心地よくうれしい表情や反応を示すので、その言葉を発した者にとっても心が温くなるものです。一方で、ネガティブな言葉は、(受け取り手によっては前向きに捉えることもありますが) 不愉快な気分や不安になることが多いと思います。

心理カウンセラーや脳科学者が書かれた著書などによると、「思考パターンによって感情を引き起こし、脳の構造を変えてしまう。」と言っています。つまり、ネガティブなことばかり考えている(言葉を使う)と、脳の中に不愉快な考えや不安に通じる高速道路ができ、喜びや快活さに通じる道路は遅くなるということです。一方、ポジティブな言葉を聞くとそれに関連する映像や体験をイメージし、それが繰り返されることで脳の中でポジティブな感情に通じる神経回路が強化され、ポジティブ思考になりやすいということです。言葉を変えるだけで、どちらの思考パターンにもなれるのです。

「どちらの言葉を使える人になりたいですか？」と子供たちに投げかけて全校集会を終えました。

言葉は、感情に影響を与えます。ポジティブな言葉を発すれば、感情もポジティブな方向に導かれる。ネガティブな言葉を発すれば感情もネガティブな方向へ導かれる。イライラした時や余裕のない時は、ついマイナスな言葉を言ってしまうがちですが、自らの感情を整えるために、日頃からよい言葉を使おうと心がけることは、大事なことはないかなと思います。そして、当たり前の中にも常に感謝の心や感動する心をもちたいと考える今日この頃です。



校長 山岸 多鶴子

## 一人1プランター・学級園

今年も玄関に一人1プランターで花の苗を植えました。低学年は千日紅、中学年はマリーゴールド、高学年はサルビアを育てます。きれいな花が咲くように朝夕の水やりをがんばっています。

学級園の野菜たちも大きくなってきました。雑草もたくさんはえるので、全校で草むしりをしました。収穫が楽しみです。



## あいさつ運動・緑の募金

児童会であいさつ運動と緑の募金活動を行いました。玄関前で5・6年生が率先して挨拶をするとより大きな声で挨拶がかえってきていました。朝からあいさつの声が響くと気持ちのいいスタートができますね。一緒に行った緑の募金の募金額は4,622円でした。みなさん、ご協力ありがとうございました。



## 授業参観・親子GIGAスクール講習会

6月11日（金）に今年度2回目の授業参観が行われました。1・2年生は学活で「歯みがき名人になろう」、3～6年生はそれぞれ算数の勉強を見てもらいました。授業参観の後には親子行事「親子GIGAスクール講習会」がありました。今年度から始まった「GIGAスクール構想」について理解を深め、パソコンを使って親子で簡単なゲームを楽しみました。家庭での約束を決め、上手にパソコンを活用できるようになるといいですね。親子行事の準備・進行をしていただいたPTA広報委員会のみなさん、ありがとうございました。

自主学习ノートの展覧会もありました。



授業参観の前には、4・5・6年生の笛・太鼓の発表会がありました。伝統を継ぎ、一生懸命練習をがんばりました。指導して下さいました政頼さん、中矢さん、ありがとうございました。

## 生き物観察会

6月17日（水）に3年生がすえひろの田んぼで生き物観察会を行いました。おたまじゃくしやかえる、どじょうなどたくさんの小さな生き物を見つけることができ、歓声を上げていました。NPO法人能登半島おらっちゃんの里山里海のみなさん、市自然共生室のみなさん、ありがとうございました。



いろんな生き物がいたよ！

## 陸上教室

6月15日（火）に陸上教室がありました。5・6年生が緑丘中学校の小島教頭先生に「走り高跳び」を教えていただきました。

リズムカルな助走の仕方や踏み切りの仕方について学び、上手にとべるようにがんばって練習していました。



## 土砂災害出前講座

6月16日（水）に土砂災害出前講座がありました。奥能登総合土木事務所の方から土砂災害についての話を聞きました。若山地区のハザードマップを見て、避難経路と持ち出すものを考えるグループワークにも取り組みました。土砂災害の怖さについて知り、備えについて考えることができました。



## 奥能登国際芸術祭ワークショップ「記憶の紐」

6月17日（木）に奥能登国際芸術祭のワークショップを全校で行いました。「記憶の紐」の作家である大川友希さんに来ていただき、記憶の紐の作り方や作品に対する思いをお話していただきました。みんなで作った紐が作品の一部になるそうで、どんな作品になるのかとても楽しみです。保護者のみなさん、材料の準備ありがとうございました。感想を紹介します。

今日、はじめて布でひもを作りました。とても楽しかったです。また、家でもやってみたいです。9月に作品ができるから、行ってみたいと思いました。

3年

きおくのひもをやってみて、帰ったら家の人にも教えて長いひもを作りたいと思いました。すす市はあらためてとてもいいところだと思います。すすに生まれてよかったです。

4年



作った紐をしばらく玄関に飾りました。色とりどりできれいでしたね。

上手に結べましたね。





## 7月の行事予定

日	曜日	行 事 等
1	木	街頭指導 全校集会 安全点検 聖火の話
2	金	掃除場所入れ替え 市教委学校訪問
3	土	
4	日	
5	月	パワーアップタイム保健指導1・2年
6	火	環境整備（学級園）
7	水	シェイクアウトいしかわ 委員会 飲料水プール水検査 清潔チェック
8	木	スクールカウンセラー来校
9	金	保健指導3・4年 職員会議
10	土	
11	日	
12	月	いい目の日
13	火	清潔チェック 校内水泳記録会 PTA 役員会・理事会
14	水	いい姿勢の日 保健指導5・6年 クラブ
15	木	史跡めぐり6年 保健指導みずほ
16	金	ワックスがけ
17	土	
18	日	
19	月	いい歯の日 児童総会・校外子ども会 個人懇談・通知表渡し
20	火	環境整備（学級園） 防犯教室 1学期終業式
21	水	夏季休業開始
22	木	海の日 読書の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	学納金引去日 夏季各学年家庭訪問期間（～30日）
27	火	親子議会
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

## 7月の生活目標

◎物を大切にしよう

## プール掃除

6月18日（金）に3～6年生がプール掃除を行いました。PTA 環境委員の皆さんが掃除の補助をしてくださいました。おかげで大変きれいになりました。ありがとうございました。ピカピカになったプールで水泳の学習、がんばります！！



## ご寄付ありがとうございました

「だいまるすこやかクラブ」さんから寄付金1,500円をいただきました。寄付金は、児童や学校備品、施設のために有効に活用させていただきます。レシートを投函し事業にご協力してくださった地域の皆様、（株）大丸様、ありがとうございました。

## 火災避難訓練



避難訓練を行いました。火災を想定して3～6年生は非常階段から避難しました。みんな、約束を守って整然と避難することができました。

## 8月の主な行事予定

2日（月） 全校登校日  
10日（火）～16日（月） 学校閉庁日  
22日（日） PTA環境整備作業  
26日（木） 全校登校日

