

ほけんだより

和気の宝



和気小学校 保健室 2023. 3. 9



令和4年度

保健室利用状況

令和4年4月～令和5年2月

病気

223

件

多かつた症状

①頭が痛い

74

件

②お腹が痛い

58

件

③気持ち悪い

42

件

けが

353

件

多かつた症状

①だぼく

140

件

②すり傷

93

件

③切り傷

26

件

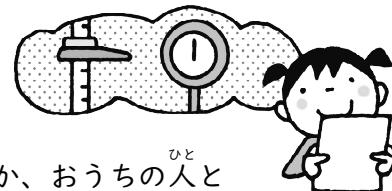
病院を受診したけが

12

件

「人とぶつかった」「物が当たった」「転んで打った」など、こちらもだぼくが多かったです。場所は「体育館」「運動場」「ろう下」「階段」「通学路」などでした。

どれくらい成長したかな？



「健康の記録」を渡しました。この1年間で自分がどれくらい成長したか、おうちの人と一緒に見てみましょう。成長の速さは人それぞれがうので、人とくらべる必要はありませんが、身長や体重のこと、からだのことで何か気になることがある人は、保健室へ相談に来てくださいね。

おうちの方へ

●健康の記録について（返却不要）

本日、お子さんに健康の記録をお渡ししました。令和5年度からは健康の記録を使用しませんので、学校に返却は不要です。ご家庭で保管（不要であれば破棄）をお願いします。今後は健康診断結果を印刷したものをお子さんと一緒に見てみましょう。

身長や体重のことなどで気になることがあれば、お気軽にご相談ください★



今年度も残り2週間となりました。6年生はあと1週間で卒業ですね。
この1年間で、いろいろな経験をして、たくさん努力をして、大きく成長しましたこと思います。そしてその陰には、家族や友達、先生など、まわりの人たちの協力や支えがあったはず。今年度のうちに、いつも自分を支えてくれている人たちに、ぜひたくさんのお「ありがとう」を伝えてみてくださいね。



*戸口先生から



みなさんへ…

今年度和気小学校へ来て、みんなが笑顔で話しかけてくれるのがとてもうれしかったです。いつもみんなに元気をもらっています、ありがとう☺

あたりまえをありがとうに



「あたりまえ」とは、そなへべきこと（=当然）や、ありふれていること（=普通）という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?

おうちの方へ

●学校生活管理指導表について

心臓・腎臓等の疾患、アレルギー疾患等があり、学校生活で配慮が必要な場合は「学校生活管理指導表」を提出していただいている。学校で疾患を把握しているお子さんには来年度分の書類をお渡ししていますが、新たに学校生活で配慮が必要な疾患が発生した場合は、書類をお渡ししますので担任までお知らせください。

※アレルギー疾患…食物アレルギー、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎・鼻炎など

※学校生活で配慮が必要…給食・運動・行事等の制限や管理、学校での服薬が必要など

●学校でのけがで医療機関を受診した場合について

学校でのけがで医療機関を受診し、診療報酬点数が500点以上（治癒するまでの合計）の場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度を利用して、医療費の給付申請をしていただいている。学校で把握しているけがについては保護者の方に書類をお渡ししてきましたが、まだ学校に書類を提出されていない方もいらっしゃいます。申請できるのは事故（けが）発生日から2年間ですので、お忘れないようお願いいたします。書類を受け取られた方で、申請の必要がない場合（点数が500点に満たなかった場合など）は、学校まで書類を返却いただけます。

今年度もお忙しい中、本校の学校保健活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。

