

りんじきゅうこうちゅう せいかつ 臨時休校中の生活について

能美市立和気小学校

- ★ まえ しんがた きけん せま
前より、新型コロナウイルスにかかる危険が迫ってきています。
- ★ しんがた かんせんかくだい けんこう いのち まも
新型コロナウイルス感染拡大をおさえるため、みなさんの健康と命を守るための
りんじきゅうこう
臨時休校です。
- みっぺい みっしゅう みっせつ つぎ まも
密閉、密集、密接にならないように、次の①～⑧をしっかりと守っ
すご
て過ごしましょう。

① ともだち あそ
友達と遊ぶことはひかえ、なるべく家ですごします。



② いえ なか まど あ くうき
家の中でも、窓やドアを開けて空気をいれかえます。

③ こうえん みせ うんどうじょう そと かなら ひと いっしょ い
公園やお店、運動場など外へは、必ずおうちの人と一緒にいきます。

④ てあら
手洗い、うがいをこまめにします。



⑤ まい じぶん べんきょう
毎日、自分で勉強します。

⑥ ゲーム、メディアのルールを家の人と決め、守ります。

りんじ休校時 わがやのゲーム・メディアのきまり

⑦ ゲーム、メディア以外で楽しく過ごせることを工夫します。



⑧ はやね はや お えいよう しょくじ めんえきりよく たか かつ
早寝、早起きをして、栄養のある食事をとり、免疫力を高める生活をします。

【お家の方へ】

再びの休校で、保護者の皆様にはご苦労をおかけすることになり、本当に申し訳ありません。学習や健康などで心配なことや不安なこと、ご不明な点などございましたら、相談したり面談したりできます。遠慮なく学校（0761-51-2214）までご連絡ください。