

りんじきゅうこうちゅう せいかつ 臨時休校中の生活について

能美市立和気小学校

- ★ 前より、新型コロナウィルスにかかる危険が迫ってきています。
- ★ 新型コロナウィルス感染拡大をおさえるため、みんなの健康と命を守るための臨時休校です。
密閉、密集、密接にならないように、次の①～⑧をしっかり守って過ごしましょう。

① 友達と遊ぶことはひかえ、なるべく家で過ごします。



② 家の中でも、窓やドアを開けて空気をいれかえます。

③ 公園やお店、運動場など外へは、必ずおうちの人と一緒に行きます。



④ 手洗い、うがいをこまめにします。

⑤ 毎日、自分で勉強します。

⑥ ゲーム、メディアのルールを家人と決め、守ります。



⑦ ゲーム、メディア以外で楽しく過ごせることを工夫します。

⑧ 早寝、早起きをして、栄養のある食事をとり、免疫力を高める生活をします。

【お家の方へ】

再びの休校で、保護者の皆様にはご苦労をおかけすることになり、本当に申し訳ありません。学習や健康などで心配なことや不安なこと、ご不明な点などございましたら、相談したり面談したりできます。遠慮なく学校（0761-51-2214）までご連絡ください。