

Table with 4 columns: 日 (Date), 品名 (Menu Name), 原材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutrition). Rows include items like ごはん/そぼろかけ, 鶏肉のかまぼけ, 野菜のごま酢あえ, etc.

Table with 4 columns: 日 (Date), 品名 (Menu Name), 原材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutrition). Rows include items like ごはん, かき揚げ, のりとおじゃこのサラダ, etc.

七尾市の給食レシビをレジビ公開サイトcookpad(クックパッド)で紹介しています。ぜひ親子で給食メニュー作り挑戦していただけるとうれしいです。右記のQRコードを読み取るまたは、cookpadで「七尾」と入れて検索してみてください。



※ 都合により、献立が変更になることがあります。