

Table with columns for Date (日), Dish Name (ごはん, たまご焼き, etc.), Ingredients (材料), and Nutrition (エネルギー, kcal, etc.).

Table with columns for Date (日), Dish Name (ごはん, ミルクのカレー揚げ, etc.), Ingredients (材料), and Nutrition (エネルギー, kcal, etc.).

※ 割合により、献立が変更になることがあります。