

# 和倉小だより

6月号 No.11

教育目標 「心身共に健康で、意欲を持って学ぶ子の育成」  
学校ホームページ <http://www.city.nanao.lg.jp/wakurasho/>  
学校メールアドレス [wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp](mailto:wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp)

平成30年6月8日  
七尾市立和倉小学校  
TEL 62-2070  
FAX 62-2082  
文責 岩崎

## 自分の体力は ばっちりかな？

6月7日（木）に、3～6年生が新体力テストをしました。クラス毎に男女に分かれ、体育館で4種目、運動場で2種目を行いました。（写真参照）残りの「握力」と「20mシャトルラン」の2種目は、各学級で行う予定です。

石川県全体を見ると体力・運動能力は上昇傾向にあり、全国でも上位に位置しています。その一方で、「握力」「ボール投げ」は低下傾向が続いていて、高校男子の「上体起こし」や「長座体前屈」にも低下傾向が見られるそうです。

和倉小学校は、昨年度「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「反復横跳び」が県の平均より上回り、逆に「長座体前屈」「握力」「ソフトボール投げ」が下回るという結果でした。そこで、今年度は、スポチャレいしかわの種目に取り組んだりすることで楽しみながら体力の向上に努めていきたいと考えています。家庭でも、休日などで一緒にさわやかな汗を流す時間を設けてみてはいかがでしょうか？



上体起こし



長座体前屈



立ち幅跳び



ソフトボール投げ



反復横跳び



50m走

（参考資料：新体力テスト実施種目と運動特性の関連）

種目	運動の特性	種目	運動の特性
握力	力強さ	シャトルラン	粘り強さ
長座体前屈	柔らかさ	50m走	力強さ・すばやさ
上体起こし	力強さ・粘り強さ	立ち幅跳び	力強さ・タイミングの良さ
反復横跳び	すばやさ・タイミングの良さ	ソフトボール投げ	力強さ・タイミングの良さ

## ふけるようになったよ!

4日(月)、アトリオ音夢(ねむ)の黒川秀孝さん(金沢市在住)を講師にお招きし、「鍵盤ハーモニカとリコーダーの講習会」が行われました。

まず、1限目は3年生がリコーダーの持ち方や唇のあて方、



息の吹きかけ方を教えていただきました。3年生は、あて方や吹きかけ方によって音が違うのを実感していました。



2限目は1年生が鍵盤ハーモニカの扱い方や吹き口の付け方、後始末の仕方を教えていただきました。黒川先生は、1年生を退屈させないようにくふうして指導していました。

これからは、黒川先生から教わったことを活かして音楽の時間に練習していきたいと思います。

## わくたまくん読み聞かせ隊(6月6日 水)

校長室まで係が迎えに来ます。今回も、集中して聞いてくれ反応もよいので、とても読みやすかったそうです。また、読み聞かせが終わった後、子どもの素直な感想をメンバーの人たちは楽しみにしているとのことでした。

保護者の方で読み聞かせに興味のある方は一緒にしてみませんか?あるいは読み聞かせの様子を参観してみませんか?お待ちしております。

次回は、7月4日(水)の8:15~8:25になります。

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 1年生:「あしたもともだち」         | (浦部 一美さん)  |
| 2年生:「こまったこぐま こまったこりす」  | (岡田 久美子さん) |
| 3年生:「おじいちゃんがおばけになったわけ」 | (本田 佳子さん)  |
| 4年生:「おひゃくしょうとめうし」      | (城 礼子さん)   |
| 5年生:「ぜったいたべないからね」      | (寺井 寛子さん)  |
| 6年生:「あらしのよるに」          | (中村 真由美さん) |



## Let's call..オアシスライン

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること, 困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

~オアシスライン担当~

~親と子のなんでも電話相談室~

TEL 0767-52-0783

