

# 和倉小だより

7月号 No.18

平成30年7月19日  
七尾市立和倉小学校  
TEL 62-2070  
FAX 62-2082  
文責 岩崎

教育目標 「心身共に健康で、意欲を持って学ぶ子の育成」  
学校ホームページ <http://www.city.nanao.lg.jp/wakurasho/>  
学校メールアドレス [wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp](mailto:wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp)

## こころの健康は大丈夫？ 7/13(金)

子どもに適切なストレス対処法などを学ぶ機会を設け、地域全体のメンタルヘルスの向上を図り、自殺対策の推進につなげることを目的に、七尾市健康推進課の「若年層のこころの健康づくり事業」を受けて、出前講座が行われました。

七尾松原病院の診療心理士中田照美さんを講師にストレスの基礎知識を学び、実際にストレスを感じたときに気持ちを



を落ち着かせる呼吸法を体験しました。子どもたちは、「気分が良くなった」「落ち着いた」「眠くなった」と様々な感想を発表しました。



また、ストレスが続いたり、大きくなったりすると心の病になることもあるそうで、早めに大人に相談したり、専門機関に受診したりした方がいいと話して下さいました。

## ようこそ！佐藤直子さん

8月26日(日)～9月2日(日)、和倉温泉運動公園テニスコートで行われる「能登和倉国際女子オープンテニス2018」の実行委員長をしている元プロテニスプレイヤーの佐藤直子さんが学校を訪問しました。

5・6年生に「心の成長と生きる力」と題して、自分の現役時代の話をして下さいました。高校時代に単身で初めての海外遠征を行い、アメリカのジュニア選手から自己主張の大切さを学んだそうです。そして、練習相手を見つけるために自分から積極的に交渉したこと、23歳でプロ選手になり英語の勉強の必要性を痛感したこと、いろいろな経験やチャレンジを進んでする



ことで自分自身の成長に繋がることを豊富な体験を元に話して下さいました。子どもたちの質問にも丁寧に答えてくれ、サインももらった子どももいました。記念写真を撮った後、6年生と一緒に給食も食べ、楽しいひとときを過ごしました。



## 見事優勝！全国大会へ

石川県小学生陸上競技大会が16日(月)、金沢市の県西部緑地公園陸上競技場で行われました。本校からは、5年川嶋陽南さん、杉原由芽さん、三山一心さん、6年小田槇太郎さん、小崎加愛さんの5名が出場しました。35度の猛暑にも負けず、どの選手も好成績をおさめました。特に、小田さんは予選を自己新記録で通過し、決勝も見事3年連続優勝し、昨年に引き続き、全国大会の出場を決めました。

全国大会でも自己ベストを目指して力を発揮して欲しいと思います。

| 氏名     | 種目      | 記録                    | 氏名    | 種目       | 記録      |
|--------|---------|-----------------------|-------|----------|---------|
| 川嶋 陽南  | 5年 100m | 15秒23                 | 杉原 由芽 | 女子 1000m | 3分49秒29 |
| 三山 一心  | 5年 100m | 15秒69                 | 小崎 加愛 | 女子 1000m | 4分01秒80 |
| 小田 槇太郎 | 6年 100m | (予選) 12秒77 (決勝) 12秒84 |       |          |         |



## 1学期のあいさつ名人

毎朝代表委員が調べ、お昼の放送で紹介された人です。終業式の時の賞状を渡しました。よく頑張りました。全校のお手本です

### ※最優秀賞（全60回中30回以上）

小田 瑛保（1年） 舛田 理央（4年） 宮崎 友里（6年）

### ※優秀賞（全60回中20回以上）

山口 凜乃（1年） 清水 翔生（2年） 梶濱 瑠夏（3年） 高橋知人世（3年）  
 小崎 由愛（3年） 黒嶋 明音（4年） 高田 泰晟（6年） 田中 斗騎（6年）  
 松田 栞大（6年） 川嶋 陽南（5年） 高橋 心優（5年） 小崎 加愛（6年）

## 学校閉庁日について(七尾市教育委員会より)

「働き方改革」の一環として、七尾市内の小中学校では8月13日～15日は「学校閉庁日」になり、教職員は原則出勤しません。そこで、緊急の場合のみ下記に連絡して下さい。

**【連絡先】七尾市教育委員会 学校教育課 (0767)53-5090**

## Let's call..オアシスライン

～親と子のなんでも電話相談室～

受付時間：13:00～16:00(月曜～金曜) TEL 0767-52-0783

相談内容：悩んでいること、困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～オアシスライン担当～

