

4月

今日の給食なんでしょうな？

能登香島学校給食センター

Table with columns: 日曜日, こんだて, 材料, 使っている食品, 1食あたりの栄養価, ひとくちメモ. Rows include items like ごはん, 厚焼きたまご, きんぴらごぼう, etc.

Table with columns: 日曜日, こんだて, 材料, 使っている食品, 1食あたりの栄養価, ひとくちメモ. Rows include items like ミルク煮パン/チョコクリーム, マカロニグラタン, にんじんとツナのラバ, etc.

能登香島学校給食センター presents こ～んな給食をお届けします！

- (月)・(火)・(木)・(金)に提供します。和倉飯炊さんが炊いています。お米は、石川県産コシヒカリ100%です。白ごはん、わかめごはん、季節の炊き込みごはん、ピラフ、チャーハンなどがあります。
(水)に提供します。佐野屋製パンさんが焼いています。小麦粉は、石川県産のユキチカラを混ぜた国産100%です。ミルクロール、バターロール、キャロットパン、豆パンなどがあります。揚げパンやトーストは、給食センターで作っています。
毎日提供します。アイミルク北陸さんが届けてくれます。200mlの紙パックで、石川県産生乳100%です。成長期に必要なたんぱく質やカルシウムなどを効果的に摂取することができます。



- 市内統一献立で、できるだけ手作りを心がけています。行事食や旬の食材を取り入れるなど季節感のあるメニューになるよう考えています。
国産の食材を中心に、八百屋さんやJAさんの協力のもと、石川県産の食材をできるだけ使用するようにしています。また、添加物を含まない調味料や加工食品を選びようにしています。
さまざまな味に親しんでもらうために、和食、洋食、中華などバラエティに富んだ料理を提供しています。
塩分をとりすぎないように、だしを効かせ、うす味を心がけて調理しています。

- 能登香島学校給食センターの1日 -



※ 都合により、献立が変更になることがあります。