

和倉小だより

6月号 No.9

教育目標 「自ら学び共によりよく生きようとする児童の育成」
学校ホームページ <http://www.city.nanao.lg.jp/wakurasho/>
学校メールアドレス wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp

令和元年6月7日
七尾市立和倉小学校
TEL 62-2070
FAX 62-2082
文責 岩崎

自分の体力は バッチリかな？

6月6日（木）に、3～6年生が新体力テストをしました。クラス毎に男女に分かれ、体育館で4種目、運動場で2種目を行いました。（写真参照）残りの「握力」と「20mシャトルラン」の2種目は、各学級で行う予定です。

石川県全体を見ると小学校、中学校女子の体力レベルは上昇傾向にあり、高校男子は全体的に体力レベルの低下傾向がみられます。そして、「握力」「ボール投げ」は依然として低下傾向が続いていますが、「立ち幅跳び」は上昇傾向にあります。

和倉小学校は、昨年度「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「反復横跳び」が県の平均より上回り、逆に「上体起こし」「ソフトボール投げ」が下回るという結果でした。そこで、今年度も、スポチャレいしかわの種目に取り組んだりすることで楽しみながら体力の向上に努めていきたいと考えています。

言うまでもありませんが、運動をする機会・頻度・時間が多いほど体力レベルは向上します。家庭でも、休日などで一緒にさわやかな汗を流す時間を設けてみてはいかがでしょうか？



（参考資料：新体力テスト実施種目と運動特性の関連）

| 種目 | 運動の特性 | 種目 | 運動の特性 |
|-------|---------------|----------|--------------|
| 握力 | 力強さ | シャトルラン | 粘り強さ |
| 長座体前屈 | 柔らかさ | 50m走 | 力強さ・すばやさ |
| 上体起こし | 力強さ・粘り強さ | 立ち幅跳び | 力強さ・タイミングの良さ |
| 反復横跳び | すばやさ・タイミングの良さ | ソフトボール投げ | 力強さ・タイミングの良さ |



頑張る 和倉っ子！

七尾市小学生陸上競技大会が2日（日）城山陸上競技場であり、4名の和倉っ子が出場しました。どの子も目標の記録をめざし、全力を出し切りました。

そして、全員が7月7日（日）の県大会に出場することになりました。

| 種 目 | 氏 名 | 記 録 | 順 位 |
|---------------|-------|---------|-----|
| 女子 1000m | 杉原 由芽 | 3分36秒19 | 1位 |
| 男子 1000m | 小又龍太郎 | 3分27秒84 | 4位 |
| 男子ジャベリックボール投げ | 三山 一心 | 37m88 | 1位 |
| 4年女子 100m | 小崎 由愛 | 16秒37 | 1位 |

同じ日に、県下太鼓打競技石崎大会が石崎小学校で行われ、小学生の部に45組が出場しました。結果は次の通りです。

| | | |
|-------|------|----------|
| 小学生の部 | 大 関 | 4年 多田 光希 |
| | 番外三等 | 4年 白馬 樹翔 |

いずれも、5日の全校集会で表彰しました。おめでとうございます。



わくたまくん読み聞かせ隊(6月5日 水)

校長室まで係が迎えに来ます。

保護者の方で読み聞かせに興味のある方は一緒にしてみませんか？あるいは読み聞かせの様子を参観してみませんか？お待ちしております。

次回は、7月3日（水）の8：15～8：25になります。

| | |
|------------------|------------|
| 1年生：「あかいろうそく」 | (浦部 一美さん) |
| 2年生：「パンツいっちょうめ」 | (岡田 久美子さん) |
| 3年生：「サルとカニのもちつき」 | (城 礼子さん) |
| 4年生：「泣くな人形」 | (本田 佳子さん) |
| 5年生：「オニのサラリーマン」 | (寺井 寛子さん) |
| 6年生：「ハリーポッター」 | (三野先生) |

本とも号も来ました!!



同じ日に、「本とも号」もやってきました。1年生は、4限目に職員の方から利用の仕方を教えてもらいました。

昼休みになると、給食をすませた子どもたちがお気に入りの本を探しに玄関前ロビーや本とも号に次々とやってきました。



Let's call..オアシスライン

～親と子のなんでも電話相談室～

受付時間：13:00～16:00(月曜～金曜) TEL 0767-52-0783

相談内容：悩んでいること、困っていること

*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～オアシスライン担当～

