

和倉小だより

6月号 No10

平成29年6月16日

七尾市立和倉小学校

TEL 62-2070

FAX 62-2082

文責 岩崎

学校ホームページ <http://www.city.nanao.lg.jp/wakurasho/>
学校メールアドレス wakurasho@edu.city.nanao.ishikawa.jp

自分の体力は ばっちりかな？

6月8日(木)と13日(火)に、3～6年生が新体力テストをしました。8日は体育館で4種目を、13日は運動場で2種目を行いました。(写真参照)残りの「握力」と「20mシャトルラン」の2種目は、各学級で行う予定です。

自分の体力と運動能力に理解と関心を持ち、高めることを目的に全国で実施されています。全国的には外で遊んだり運動したりする時間が減っている影響で、子どもたちの体力・運動能力に2極化(高い人と低い人に分かれてしまい、中間の割合が少なくなってしまう傾向)が見られ、特に投げる能力が年々低下しているそうです。

石川県全体を見ると体力・運動能力は上昇傾向にあり、全国でも上位に位置しています。その一方で、「握力」「ボール投げ」は低下傾向が続いていて、高校男子の「上体起こし」や「長座体前屈」にも低下傾向が見られるそうです。

和倉小学校は、昨年度「20mシャトルラン」と「立ち幅跳び」が県の平均より上回り、逆に「長座体前屈」が下回るという結果でした。そこで、今年度は長なわとびや体づくりの運動を体育の授業のはじめに取り入れたり、スポチャレいしかわの種目に取り組んだりすることで楽しみながら体力の向上に努めていきたいと考えています。家庭でも、休日などで一緒にさわやかな汗を流す時間を設けてみてはいかがでしょうか？



50メートル走



反復横跳び



ボール投げ



立ち幅跳び



上体起こし



長座体前屈

(参考資料:新体力テスト実施種目と運動特性の関連)

種目	運動の特性	種目	運動の特性
握力	力強さ	シャトルラン	粘り強さ
長座体前屈	柔らかさ	50m走	力強さ・すばやさ
上体起こし	力強さ・粘り強さ	立ち幅跳び	力強さ・タイミングの良さ
反復横跳び	すばやさ・タイミングの良さ	ソフトボール投げ	力強さ・タイミングの良さ

「消防署」を見学しました6/12(月)

4年生が社会科の学習で行ってきました。2つのグループに分かれ、通信指令室の役割や消防車や救急車の特徴などを教えてもらいました。それから、実際に出動要請を受け、隊員が着替えて消防車から放水するまでの訓練の様子を見学しました。そして、見学途中に、本当に救急の要請があり、救急車が現場に出動する様子も見ることができました。子どもたちは、無駄のない行動や出動までにかかる時間の短さに大変驚いていました。

最後に、「火遊びをしないこと」と「火の怖さをお家の人に伝える」ことを約束して学校に帰りました。



プールは最高！

15日(木)3限にプール開きを行いました。まず、プール掃除できれいにしてくれた3～6年生に全校で感謝の気持ちを込めた拍手をした後、自分の泳



ぎが上達するように、プールでの事故が起きないように無言清掃と同じ「心づくり」をしました。1・2年生と3～6年生に分かれて、初泳ぎをしました。気持ちよかったのか予定時間をオーバーして初泳ぎを楽しみました。



(お詫び)

避難訓練と引き渡し訓練は、6月27日の火曜日です。

13日に配布した案内に誤りがありました。引き渡し訓練は、16:30～17:30に和倉小体育館までお迎えをお願いいたします。



Let's call. オアシスライン

～親子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00～16:00(月曜～金曜)

相談内容: 悩んでいること, 困っていること

*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～オアシスライン担当～

