

2021

年度

陸上

部 年間活動計画表

学校名

石川県立輪島高等学校

中学校・高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																																												
曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間	曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間	曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間	曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間	曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間	曜日	土日祝	内容	開始	終了	時間																															
1 木	1	練習	14:00	17:00	3.0	2 土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	4	休み			日	○	4 休み			水	4	休み			金	4	休み			月	1	練習	16:30	18:30	2.0	水	4	休み			土	○	4 休み			火	1	練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	14:00	17:00	3.0	1
2 金	1	練習	14:00	17:00	3.0	3 日	○	4 休み			水	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	○	4 休み			水	4	休み			木	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	3										
3 土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	4 月	○	3 大会	9:00	17:00	8.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	○	2 練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	4																			
4 日	○	4 休み			火	○	3 大会	9:00	17:00	8.0	金	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	金	1	練習	16:30	18:30	2.0	4																					
5 月	1	練習	14:00	17:00	3.0	水	○	4 休み			土	○	4 休み			月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	5																						
6 火	1	練習	14:00	17:00	3.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	3 記録会	9:00	17:00	8.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	金	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	○	4 休み			6																									
7 水	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	水	4	休み			土	○	2 練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	7																										
8 木	1	練習	14:00	17:00	3.0	土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			火	1	練習	16:30	18:30	2.0	火	1	休み			8																					
9 金	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	月	○	2 練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	○	4 休み			9																											
10 土	○	3 大会	9:15	16:00	6.8	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	土	○	4 休み			火	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	10																										
11 日	○	3 大会	6:15	13:30	7.3	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	金	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	水	4	休み			土	○	2 練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	11																									
12 月	4	休み			水	4	休み			土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	4	休み			日	○	4 休み			火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	12																						
13 火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	4	休み			日	○	4 休み			火	1	練習	16:30	18:30	2.0	金	4	休み			月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	○	4 休み			13																												
14 水	4	休み			金	4	休み			月	1	練習	16:30	18:30	2.0	水	4	休み			土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	14																											
15 木	1	練習	16:30	18:30	2.0	土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	15																				
16 金	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	4 休み			水	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	3	大会	9:00	17:00	8.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	水	4	休み			16															
17 土	○	4 休み			月	4	休み			木	1	練習	16:30	18:30	2.0	土	○	3 大会	9:00	17:00	8.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	金	3	大会	9:00	16:00	7.0	日	○	4 休み			木	1	練習	16:30	18:30	2.0	17																					
18 日	○	3 記録会	9:00	17:00	8.0	火	4	休み			金	1	練習	16:30	18:30	2.0	日	○	3 大会	9:00	17:00	8.0	水	4	休み			土	○	3 大会	9:00	15:00	6.0	月	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	18														
19 月	1	練習	16:30	18:30	2.0	水	4	休み			火	4	休み			土	○	2 練習	9:00	12:00	3.0	月	4	休み			木	1	練習	16:30	18:30	2.0	火	1	練習	16:30	18:30	2.0	19																											
20 火	1	練習	16:30	18:30	2.0	木	1	練習</																																																										