

2021

年度

女子バレーボール

部 年間活動計画表

学校名 石川県立輪島高等学校

中学校・高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月							
曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日	土日	曜日							
1 木	1 練習	12:00 14:00	4.0 土	○ 1 大会	9:00 16:30	7.5 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	1 練習	9:00 13:00	4.0 金	4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 土	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 1		
2 金	1 練習	9:00 12:00	3.0 日	○ 4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 練習	18:00 19:00	2.5 月	4 休	木 ○ 1 練習	9:00 13:00	4.0 土	○ 4 休	火 1 練習	18:00 19:00	2.5 水	1 練習	18:00 19:00	2.5 木	4 休	水 1 練習	18:00 19:00	2.5 2				
3 土	○ 2 練習	9:00 12:00	3.0 月	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 木	1 大会	9:00 16:30	7.5 土	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 月	4 休	木 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 3				
4 日	○ 3 練習試合	9:00 14:00	7.0 火	○ 3 練習試合	9:00 13:00	4.0 金	1 大会	9:00 16:30	7.5 日	○ 4 休	水 4 休	土 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 金	4 休	木 4 休	1 練習	9:00 13:00	4.0 土	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 4			
5 月	1 練習	9:00 12:00	4.0 水	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 土	○ 3 大会	9:00 16:30	7.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 3 大会	9:00 16:30	7.5 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 4 休	土 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 5				
6 火	1 練習	9:00 12:00	4.0 木	4 休	水 1 練習	9:00 13:00	4.0 土	○ 3 大会	9:00 16:30	7.5 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	月 1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 6				
7 水	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 土	○ 4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 7					
8 木	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 8					
9 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	木 4 休	1 練習	9:00 13:00	4.0 土	○ 4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 9						
10 土	○ 3 練習試合	9:00 14:00	7.0 月	4 休	木 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 土	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	木 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 10					
11 日	○ 3 練習試合	9:00 14:00	7.0 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 4 休	土 ○ 3 大会	9:00 16:30	7.5 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 土	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	金 1 練習	16:30 19:00	2.5 11			
12 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	4 休	土 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 3 大会	9:00 16:30	7.5 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 大会	9:00 13:00	4.0 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 12			
13 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 13	
14 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	月 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 14			
15 木	4 休	火 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 土	○ 4 休	水 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 15				
16 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	木 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	土 ○ 2 練習	9:00 12:00	4.0 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	水 1 練習	16:30 19:00	2.5 16					
17 火	○ 4 休	月 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	木 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 金	1 緊習	16:30 19:00	2.5 17				
18 日	○ 3 練習試合	9:00 13:00	4.0 火	4 休	金 4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 緊習	16:30 19:00	2.5 水	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	水 1 緊習	16:30 19:00	2.5 18				
19 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	4 休	土 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 緊習	16:30 19:00	2.5 水	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 19				
20 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 緊習	16:30 19:00	2.5 水	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 緊習	16:30 19:00	2.5 金	1 緊習	16:30 19:00	2.5 20						
21 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	1 練習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	水 1 緊習	16:30 19:00	2.5 3.5 土	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 月	1 緊習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 4.0 21					
22 木	4 休	火 4 休	土 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	火 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	水 1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 22				
23 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	木 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	木 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 23			
24 土	○ 1 大会	9:00 14:00	7.5 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	土 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 24						
25 日	○ 1 大会	9:00 14:00	7.5 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	金 1 締習	16:30 19:00	2.5 25				
26 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 月	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	木 1 大会	9:00 16:30	7.5 日	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 26
27 火	1 練習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	火 1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	1 締習	16:30 19:00	2.5 27						
28 水	1 練習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 月	1 締習	16:30 19:00	2.5 3.5 土	○ 4 休	火 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 水	1 締習	16:30 19:00	2.5 28						
29 木	○ 1 大会	9:00 14:00	7.5 土	○ 2 練習	8:00 13:00	3.0 火	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	水 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	金 1 締習	16:30 19:00	2.5 月	4 休	水 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 29						
30 金	1 練習	16:30 19:00	2.5 日	○ 4 休	水 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 木	4 休	火 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	土 ○ 2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休	木 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 30							
31 月	1 練習	16:30 19:00	2.5 月	○ 4 休	火 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 土	○ 4 休	火 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 金	4 休	日 ○ 4 休	1 締習	16:30 19:00	2.5 月	1 締習	16:30 19:00	2.5 2.5	木 1 締習	16:30 19:00	2.5 31					
※ 21	4	18	11	22	11	3	21	13	18	7	21	7	20	9	23	8	20	7	21	18	9	22	6	22	4				
※ 9	1	13	6	8	4	11	8	10	9	10	3	10	6	10	6	8	5	11	6	10	7	9	10	0					
練習時	1	3.0	4.0	17.0	2.0	8.0	2.0	3	12.0	1.0	4.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0	16.0	4.0					
時間	4	22.0	2.0	11.5	2.0	15.0	0.0	0.0	22.5	0.0	0.0	0.0																	