

2021

年度

男子バスケットボール

部 年間活動計画表

学校名

石川県立輪島高等学校

中学校・高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	木	4休		2	土	○2練習	9:00-12:00	3.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	日	○4休		水	1練習	9:00-12:00	3.0	金	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2	金	1練習	9:00-12:00	3.0	日	○2練習	9:00-12:00	3.0	水	1県総体	7:00-16:00	9.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	1練習	9:00-12:00	3.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	日	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	土	○3練習試合	9:00-12:00	3.0	月	○2練習	9:00-12:00	3.0	木	1県総体	7:00-16:00	9.0	土	○2練習	9:00-12:00	3.0	火	1練習	9:00-12:00	3.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	日	○4休		5	火	○2練習	9:00-12:00	3.0	金	1県総体	7:00-16:00	9.0	日	○4休		6	水	4休		7	土	○3選手権大会	7:00-16:00	9.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	月	1練習	9:00-12:00	3.0	水	○2練習	9:00-12:00	3.0	土	○3県総体	7:00-16:00	9.0	月	1練習	9:00-12:00	3.0	日	○3選手権大会	7:00-16:00	9.0	火	4休		8	木	1練習	9:00-12:00	3.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
6	火	1練習	13:00-16:00	3.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	日	○3県総体	7:00-16:00	9.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	9:00-12:00	3.0	月	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	日	○4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
7	水	1練習	9:00-12:00	3.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	1練習	16:30-18:30	2.0	水	4休		8	土	○2練習	9:00-12:00	3.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
8	木	4休		9	金	○2練習	9:00-12:00	3.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	日	○4休		10	水	4休		11	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
9	金	1練習	16:30-18:30	2.0	日	○4休		12	火	4休		13	水	4休		14	木	4休		15	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	1練習	16:30-18:30	2.0	火	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
10	土	○2練習	9:00-12:00	3.0	月	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	火	4休		16	水	4休		17	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
11	日	○3張江杯	10:00-17:00	7.0	火	4休		18	火	4休		19	月	4休		20	火	4休		21	水	4休		22	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12	月	4休		23	金	4休		24	火	4休		25	火	4休		26	月	4休		27	火	4休		28	水	4休		29	木	1練習	9:00-12:00	3.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
13	火	1練習	16:30-18:30	2.0	木	4休		30	金	1練習	16:30-18:30	2.0	火	4休		31	水	4休		休養日	21	6	平日	18	9	平日	22	9	平日	20	4	平日	21	7	平日	20	8	平日	21	7	平日	20	10	平日	23	7	平日	20	5	平日	18	10	平日	22	8	休養日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
14	水	4休		32	金	4休		33	火	4休		34	月	4休		35	火	4休		36	水	4休		37	木	1練習	16:30-18:30	2.0	火	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	1練習	16:30-18:30	2.0	火	4休		38	水	4休		39	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		40	火	4休		41	水	4休		42	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		43	火	4休		44	水	4休		45	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		46	火	4休		47	水	4休		48	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		49	火	4休		50	水	4休		51	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		52	火	4休		53	水	4休		54	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		55	火	4休		56	水	4休		57	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		58	火	4休		59	水	4休		60	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		61	火	4休		62	水	4休		63	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		64	火	4休		65	水	4休		66	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		67	火	4休		68	水	4休		69	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		70	火	4休		71	水	4休		72	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		73	火	4休		74	水	4休		75	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		76	火	4休		77	水	4休		78	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		79	火	4休		80	水	4休		81	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		82	火	4休		83	水	4休		84	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		85	火	4休		86	水	4休		87	木	1練習	16:30-18:30	2.0	金	1練習	16:30-18:30	2.0	月	4休		88	火	4休		89	水	4休		90	木	1練習	16:30-18:30	2.0</td