

2021

年度

## 男子ソフトテニス

## 部 年間活動計画表

学校名

石川県立輪島高等学校

中学校・高等学校

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																																																																																																																								
曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝	内容	開始終了時間	曜日	土日祝																																																																																																																					
1 木	4 休			2 金	5.0	土	4 休	3 練習	10.0	火	1 練習	16.00 19:30	3.5 木	4 休		4 日	4 休	1 練習	8:00 12:00	4.0 金	4 休	1 練習	13:30 16:30	3.0 水	1 練習	16:30 18:30	2.0 土	4 休																																																																																																																		
2 金	1 練習	8:00 13:00	5.0 日	3 練習試合	7:30 17:30	10.0 水	1 練習	16.00 19:30	3.5 金	1 練習	13:00 16:30	3.5 月	1 練習	8:00 12:00	4.0 木	4 休			火	4 休			木	1 練習	16:30 18:30	2.0 日	4 休																																																																																																																			
3 土	3 練習試合(東山・板井)	7:20 17:30	10.2 月	3 練習試合	7:30 17:30	10.0 木	1 場総体	6.00 18:00	12.0 土	2 練習	9:00 12:00	3.0 火	1 練習	8:00 12:00	4.0 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 日	4 休			水	2 練習	9:00 12:00	3.0 木	1 練習	16:30 18:30	2.0 木	3 練習試合(寺井・飯田)																																																																																																																	
4 日	3 練習試合(寺井・飯田)	7:20 17:30	10.2 火	3 練習試合	7:30 17:30	10.0 金	1 練習	13:00 17:30	4.5 日	1 練習	8:00 12:00	4.0 土	2 練習	9:00 12:00	3.0 月	4 休			水	1 練習	8:00 12:00	4.0 木	1 練習	16:00 18:30	2.0 金	1 練習	16:30 18:30	2.0 4 練習																																																																																																																		
5 月	4 休			6 火	3.5 木	水	4 休			7 水	4 休			8 木	4 休		9 金	4 休		10 木	4 休		11 金	4 休		12 木	4 休		13 火	4 休																																																																																																																
6 火	1 練習	13:30 17:00	3.5 木	4 休				7 水	3.5 日	3 場総体	6.00 18:00	12.0 月	1 練習	16:00 18:30	2.5 木	4 休			8 木	4 休		9 木	4 休		10 木	4 休		11 木	4 休		12 木	4 休		13 火	4 休																																																																																																											
7 水	1 練習	8:30 12:30	4.0 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休			8 木	4 休			9 木	4 休		10 木	4 休		11 木	4 休		12 木	4 休		13 火	4 休		14 水	4 休																																																																																																																
8 木	4 休			9 木	2.5 日	土	4 休			10 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		11 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	12 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休																																																																																																															
9 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 日	4 休				10 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		11 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	12 木	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休																																																																																																																	
10 土	3 合同練習(板井)	8:00 17:00	9.0 月	4 休				11 日	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		12 木	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	13 木	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 13:00	4.0 火	4 休																																																																																																														
11 日	3 合同練習(板井)	7:20 17:30	10.2 火	4 休				12 木	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		13 木	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	14 木	3.5 木	金	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 12:00	3.0 5 練習	11 木																																																																																																														
12 木	4 休			13 火	4 休			14 水	4 休			15 木	4 休		16 金	4 休		17 木	4 休		18 木	4 休		19 木	4 休		20 火	4 休		21 水	4 休		22 木	4 休																																																																																																												
13 火	1 練習	16:00 18:30	2.5 木	4 休				14 水	2.5 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		15 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	16 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 12:00	3.0 12 練習	13 木																																																																																																															
14 水	1 練習	16:00 18:30	2.5 金	4 休				15 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		16 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	17 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 12:00	3.0 14 練習	14 木																																																																																																														
15 木	1 練習	16:00 18:30	2.5 土	4 休				16 金	2.5 日	4 休		17 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		18 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 12:00	3.0 15 練習	15 木																																																																																																																	
16 金	1 練習	16:00 18:30	2.5 日	4 休				17 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休		18 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.5 月	4 休	19 木	2.5 木	火	1 練習	16:00 18:30	2.0 木	2 練習	9:00 12:00	3.0 16 練習	16 木																																																																																																														
17 土	3 合同練習(板井)	6:00 17:00	11.0 月	4 休				18 日	3 合同練習(板井)	6:00 17:00	11.0 月	4 休			19 木	4 休		20 火	4 休		21 水	4 休		22 木	4 休		23 木	4 休		24 土	4 休		25 日	4 休		26 月	4 休		27 火	4 休		28 水	4 休		29 木	4 休		30 金	4 休		31 木	4 休																																																																																										
18 日	3 合同練習(板井)	6:00 17:00	11.0 火	4 休				19 木	4 休			20 火	4 休		21 水	4 休		22 木	4 休		23 木	4 休		24 土	4 休		25 日	4 休		26 月	4 休		27 火	4 休		28 水	4 休		29 木	4 休		30 金	4 休		31 木	4 休		32 木	4 休																																																																																													
21 木	4 休			22 金	4 休			23 土	4 休			24 日	4 休		25 木	4 休		26 木	4 休		27 木	4 休		28 木	4 休		29 木	4 休		30 木	4 休		31 木	4 休		32 木	4 休		33 木	4 休		34 木	4 休		35 木	4 休		36 木	4 休		37 木	4 休		38 木	4 休		39 木	4 休		40 木	4 休		41 木	4 休		42 木	4 休		43 木	4 休		44 木	4 休		45 木	4 休		46 木	4 休		47 木	4 休		48 木	4 休		49 木	4 休		50 木	4 休		51 木	4 休		52 木	4 休		53 木	4 休		54 木	4 休		55 木	4 休		56 木	4 休		57 木	4 休		58 木	4 休		59 木	4 休		60 木	4 休		61 木	4 休		62 木	4 休		63 木	4 休		64 木	4 休		65 木	4 休		66 木	4 休		67 木	4 休