2021 年度　サッカー 部　年間活動計画表　学校名　石川県立輪島高等学校　中学校・高等学校

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
4月							
1	木		1	練習	9:00	12:00	3.0
2	金		1	練習	9:00	12:00	3.0
3	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
4	日	○	4	休			
5	月		1	練習	9:00	12:00	3.0
6	火		1	練習	9:00	12:00	3.0
7	水		1	練習	9:00	12:00	3.0
8	木		4	休			
9	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
10	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
11	日	○	4	休			
12	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
13	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
14	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	木		4	休			
16	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	土	○	3	大会	12:00	16:00	4.0
18	日	○	4	休			
19	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
20	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
21	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	木		4	休			
23	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
24	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
25	日	○	4	休			
26	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
27	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
28	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
29	木	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
30	金		4	休			
休養日数	平日		21	4			
	土日祝		9	4			
練習時間	平日		17	39.0			
	週末日		0	0.0			
	週末外日		5	20.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
5月							
1	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
2	日	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
3	月	○	1	練習	9:00	12:00	3.0
4	火	○	4	休			
5	水	○	4	休			
6	木		4	休			
7	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
9	日	○	4	休			
10	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
11	火		4	休			
12	水		4	休			
13	木		4	休			
14	金		4	休			
15	土	○	4	休			
16	日	○	4	休			
17	月		4	休			
18	火		4	休			
19	水		4	休			
20	木		1	練習	16:30	18:30	2.0
21	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	土	○	1	練習	9:00	12:00	3.0
23	日	○	4	休			
24	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
25	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
26	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
27	木		4	休			
28	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
29	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
30	日	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
31	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
休養日数	平日		18	9			
	土日祝		13	6			
練習時間	平日		11	24.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		2	8.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
6月							
1	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	木		1	練習	16:30	18:30	2.0
4	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
5	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
6	日	○	4	休			
7	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
10	木		4	休			
11	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
12	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
13	日	○	4	休			
14	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	木		4	休			
18	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
19	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
20	日	○	4	休			
21	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	火		4	休			
23	水		4	休			
24	木		4	休			
25	金		4	休			
26	土	○	4	休			
27	日	○	4	休			
28	月		4	休			
29	火		4	休			
30	水		4	休			
31							
休養日数	平日		22	9			
	土日祝		8	5			
練習時間	平日		13	26.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
7月							
1	木		4	休			
2	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
4	日	○	4	休			
5	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
6	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
7	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	木		4	休			
9	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
10	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
11	日	○	4	休			
12	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
13	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
14	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	木		4	休			
16	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
18	日	○	4	休			
19	月		4	休			
20	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
21	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
22	木	○	4	休			
23	金	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
24	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
25	日	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
26	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
27	火		1	練習	13:30	15:30	2.0
28	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
29	木		4	休			
30	金		1	練習	13:30	15:30	2.0
31	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
休養日数	平日		20	5			
	土日祝		11	4			
練習時間	平日		15	30.0			
	週末日		5	15.0			
	週末外日		2	8.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
8月							
1	日	○	4	休			
2	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
3	火		1	練習	13:30	15:30	2.0
4	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
5	木		4	休			
6	金		1	練習	13:30	15:30	2.0
7	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
8	日	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
9	月	○	4	休			
10	火		4	休			
11	水		4	休			
12	木		4	休			
13	金		4	休			
14	土	○	4	休			
15	日	○	4	休			
16	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
17	火		1	練習	13:30	15:30	2.0
18	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
19	木		4	休			
20	金		1	練習	13:30	15:30	2.0
21	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
22	日	○	4	休			
23	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
24	火		1	練習	13:30	15:30	2.0
25	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
26	木		4	休			
27	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
28	土	○	1	練習	16:30	18:30	2.0
29	日	○	4	休			
30	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
31	火		1	練習			
休養日数	平日		21	7			
	土日祝		10	6			
練習時間	平日		15	28.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
9月							
1	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	木		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
4	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
5	日	○	4	休			
6	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
7	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	木		4	休			
10	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
11	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
12	日	○	4	休			
13	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
14	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	木		4	休			
17	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
18	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
19	日	○	4	休			
20	月	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
21	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
23	木	○	4	休			
24	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
25	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
26	日	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
27	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
28	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
29	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
30	木		4	休			
31							
休養日数	平日		20	3			
	土日祝		10	4			
練習時間	平日		17	34.0			
	週末日		4	12.0			
	週末外日		2	8.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
10月							
1	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	土	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
3	日	○	3	大会	10:00	14:00	4.0
4	月		4	休			
5	火		4	休			
6	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
7	木		4	休			
8	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
10	日	○	4	休			
11	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
12	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
13	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
14	木		4	休			
15	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
17	日	○	4	休			
18	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
19	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
20	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
21	木		4	休			
22	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
23	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
24	日	○	4	休			
25	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
26	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
27	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
28	木		4	休			
29	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
30	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
31	日	○	4	休			
休養日数	平日		21	6			
	土日祝		10	4			
練習時間	平日		15	30.0			
	週末日		4	12.0			
	週末外日		2	8.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
11月							
1	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	水	○	1	練習	9:00	12:00	3.0
4	木		4	休			
5	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
6	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
7	日	○	4	休			
8	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
10	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
11	木		1	練習	16:30	18:30	2.0
12	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
13	土	○	1	練習	9:00	12:00	3.0
14	日	○	1	練習	9:00	12:00	3.0
15	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
18	木		4	休			
19	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
20	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
21	日	○	4	休			
22	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
23	火	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
24	水		4	休			
25	木		4	休			
26	金		4	休			
27	土	○	4	休			
28	日	○	4	休			
29	月		4	休			
30	火		4	休			
31							
休養日数	平日		20	7			
	土日祝		10	4			
練習時間	平日		16	35.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
12月							
1	水		4	休			
2	木		4	休			
3	金		4	休			
4	土	○	4	休			
5	日	○	4	休			
6	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
7	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	木		4	休			
10	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
11	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
12	日	○	4	休			
13	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
14	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	木		4	休			
17	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
18	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
19	日	○	4	休			
20	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
21	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
23	木		4	休			
24	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
25	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
26	日	○	4	休			
27	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
28	火		4	休			
29	水		4	休			
30	木		4	休			
31	金		4	休			
休養日数	平日		23	10			
	土日祝		8	5			
練習時間	平日		13	26.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
1月							
1	土	○	4	休			
2	日	○	4	休			
3	月		4	休			
4	火		4	休			
5	水		1	練習	9:00	12:00	3.0
6	木		4	休			
7	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
9	日	○	4	休			
10	月	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
11	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
12	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
13	木		4	休			
14	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
16	日	○	4	休			
17	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
18	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
19	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
20	木		4	休			
21	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
22	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
23	日	○	4	休			
24	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
25	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
26	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
27	木		4	休			
28	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
29	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
30	日	○	4	休			
31	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
休養日数	平日		20	6			
	土日祝		11	6			
練習時間	平日		14	29.0			
	週末日		5	15.0			
	週末外日		0	0.0			

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
2月							
1	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	木		4	休			
4	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
5	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
6	日	○	4	休			
7	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
9	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
10	木		4	休			
11	金	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
12	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
13	日	○	4	休			
14	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	木		4	休			
18	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
19	土	○	4	休			
20	日	○	4	休			
21	月		4	休			
22	火		4	休			
23	水	○	4	休			
24	木		4	休			
25	金		4	休			
26	土	○	4	休			
27	日	○	4	休			
28	月		4	休			
29							
30							
31							
休養日数	平日		18	9			
	土日祝		10	7			
練習時間	平日		9	18.0			
	週末日		3	9.0			
	週末外日		0	0.0			
減ずることができる日数							

日	曜日	土日祝		内容	開始	終了	時間
3月							
1	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
2	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
3	木		4	休			
4	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
5	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
6	日	○	4	休			
7	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
8	火		4	休			
9	水		4	休			
10	木		4	休			
11	金		4	休			
12	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
13	日	○	4	休			
14	月		1	練習	16:30	18:30	2.0
15	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
16	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
17	木		4	休			
18	金		1	練習	16:30	18:30	2.0
19	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
20	日	○	4	休			
21	月	○	4	休			
22	火		1	練習	16:30	18:30	2.0
23	水		1	練習	16:30	18:30	2.0
24	木		4	休			
25	金		1	練習	13:30	15:30	2.0
26	土	○	2	練習	9:00	12:00	3.0
27	日	○	4	休			
28	月		1	練習	13:30	15:30	2.0
29	火		1	練習	13:30	15:30	2.0
30	水		1	練習	13:30	15:30	2.0
31	木		1	練習	13:30	15:30	2.0
休養日数	平日		22	7			
	土日祝		9	5			
練習時間	平日		15	30.0			
	週末日		4	12.0			
	週末外日		0	0.0			

※ 学校長による事前の各部の活動計画の把握、公表、また、月ごと等に実際の活動時間を入力した報告書の書式としてご活用下さい。

活動日数					
平日	170	土日祝（通常）	40	土日祝（通常外）	13

休養日数			
平日	82	土日祝	60

計
365

土日祝休養日（減ずることができる日数を含む）	60

※年間52日以上設定する！