日	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	曜日	内容	時間	日																																	
1	木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	3.0	金	休み		月	休み		水	休み		土	休み		火	練習	2.0	火	休み		1
2	金	練習	2.0	日	練習	3.0	水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		木	練習	3.0	土	休み		火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	水	練習	2.0	2
3	土	練習	3.0	月	練習	3.0	木	大会	2.0	土	練習	3.0	火	練習	3.0	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	3.0	金	練習	2.0	月	練習	3.0	木	練習	2.0	木	練習	2.0	3
4	日	休み		火	休み		金	大会	15.0	日	休み		水	練習	3.0	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	金	練習	2.0	金	練習	2.0	4
5	月	休み		水	休み		土	大会	15.0	月	休み		木	練習	3.0	日	休み		火	休み		金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	土	練習	3.0	5
6	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	大会	15.0	火	練習	2.0	金	練習	3.0	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	2.0	日	休み		日	休み		6
7	水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		火	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		月	休み		7
8	木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	火	練習	2.0	8
9	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	水	練習	2.0	9
10	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	3.0	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		木	練習	2.0	木	練習	2.0	10
11	日	休み		火	休み		金	練習	2.0	日	休み		水	練習	3.0	土	練習	3.0	月	休み		木	大会	6.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	金	練習	3.0	金	練習	2.0	11
12	月	休み		水	休み		土	練習	3.0	月	休み		木	練習	3.0	日	休み		火	練習	2.0	金	大会	15.0	日	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	土	練習	3.0	12
13	火	練習	2.0	木	休み		日	休み		火	練習	2.0	金	練習	3.0	月	休み		水	練習	2.0	土	大会	15.0	月	休み		木	練習	2.0	日	休み		日	休み		13
14	水	練習	2.0	金	休み		月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	大会	11.0	火	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		月	休み		14
15	木	練習	2.0	土	休み		火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	火	練習	2.0	15
16	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	水	練習	2.0	16
17	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	3.0	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		木	休み		木	練習	2.0	17
18	日	休み		火	休み		金	練習	2.0	日	休み		水	練習	3.0	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	金	休み		金	練習	2.0	18
19	月	休み		水	休み		土	練習	3.0	月	休み		木	練習	3.0	日	休み		火	練習	2.0	金	休み		日	休み		水	練習	2.0	土	休み		土	練習	3.0	19
20	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		火	練習	2.0	金	練習	3.0	月	休み		水	練習	2.0	土	休み		月	休み		木	練習	2.0	日	休み		日	休み		20
21	水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	3.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		火	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		月	休み		21
22	木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	3.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	火	休み		火	練習	2.0	22
23	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	3.0	月	休み		木	練習	3.0	土	練習	3.0	火	休み		木	練習	2.0	日	休み		水	休み		水	練習	2.0	23
24	土	大会	11.0	月	休み		木	練習	2.0	土	練習	3.0	火	練習	3.0	金	休み		日	休み		水	休み		金	練習	2.0	月	休み		木	休み		木	練習	2.0	24
25	日	大会	11.0	火	練習	2.0	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	3.0	土	休み		月	休み		木	休み		土	練習	3.0	火	練習	2.0	金	休み		金	練習	2.0	25
26	月	休み		水	練習	2.0	土	練習	3.0	月	休み		木	練習	3.0	日	休み		火	練習	2.0	金	休み		日	休み		水	練習	2.0	土	休み		土	練習	3.0	26
27	火	練習	2.0	木	練習	2.0	日	休み		火	練習	3.0	金	休み		月	休み		水	練習	2.0	土	休み		月	練習	3.0	木	練習	2.0	日	休み		日	休み		27
28	水	練習	2.0	金	練習	2.0	月	休み		水	練習	3.0	土	休み		火	休み		木	練習	2.0	日	休み		火	練習	3.0	金	練習	2.0	月	休み		月	休み		28
29	木	練習	3.0	土	練習	3.0	火	練習	2.0	木	練習	3.0	日	休み		水	休み		金	練習	2.0	月	休み		水	休み		土	練習	3.0				火	練習	2.0	29
30	金	練習	2.0	日	休み		水	練習	2.0	金	練習	3.0	月	休み		木	休み		土	練習	3.0	火	休み		木	休み		日	休み					水	練習	2.0	30
31				月	休み					土	練習	3.0	火	練習	3.0				日	休み					金	休み		月	休み					木	練習	2.0	31
休養日数	平日	4	平日	10	平日	4	平日	4	平日	5	平日	7	平日	6	平日	10	平日	7	平日	3	平日	9	平日	4	平日	9	平日	4	平日	4	平日	4	平日	4	休養日数		
	土日祝	3	土日祝	7	土日祝	3	土日祝	4	土日祝	7	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	4	土日祝	7	土日祝	7	土日祝	5	土日祝	7	土日祝	5	土日祝		土日祝		土日祝				
練習時間	平日	56.0	平日	16.0	平日	79.0	平日	37.0	平日	48.0	平日	28.0	平日	30.0	平日	66.0	平日	34.0	平日	35.0	平日	18.0	平日	36.0	平日	18.0	平日	36.0	平日	36.0	平日	36.0	平日	36.0			
	通土常日	12.0	通土常日	18.0	通土常日	9.0	通土常日	21.0	通土常日	9.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	通土常日	3.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	通土常日	9.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	通土常日	9.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	通土常日	12.0	
	通土外日	0.0																																			

学校長による事前の各部の活動計画の把握、公表、また、月ごと等に実際の活動時間を入力した報告書の書式としてご活用下さい。

減ることができる日数 0

活動日数		
平日	土日祝(通常)	土日祝(通常外)

休養日数		計
平日	73 土日祝	365

土日祝休養日 65
※年間52日以上設定する