

# 体 育 祭 実 施 要 項

- 1 目 的 輪高体育祭スローガン 「心機一転」
- 2 実施日 令和2年10月14日(水) 予備日：13日(火)
- 3 会 場 本校グラウンド
- 4 準 備 令和2年10月13日(火) 15：45～
- 5 日 程

- 7:30 体育委員・生徒会執行部 準備作業開始
- ～8:10 更 衣 (男子=教室)  
(1年女子=音楽室)  
(2年女子=物理実験室)  
(3年女子=美術室)  
購買の注文・貴重品をロッカーに保管  
椅子の移動

貴重品の徹底

- 8:25 点呼 (グラウンド)

※カメラなどの高価なものの  
破損や紛失は自己責任で。

- 8:30 開会式 (1) 開会宣言  
(2) 学校長挨拶  
(3) 生徒会会長挨拶  
(4) 選手宣誓  
(5) 競技上の注意  
(6) 準備体操

- 8:50 午前の部 競技開始  
(1) 障害物競争  
(2) 大縄跳び  
(3) 借り人競争  
給水タイム10分  
(4) 登校5分前  
(5) 大綱引き  
(6) 女子小綱奪い  
(7) リレー予選

※部活動対抗リレーに出場する生徒で、午後からの競技に出場しない生徒は  
着替えやバトンなどの準備をお昼休憩の間に済ませておいてください。

- ※ 13:00 午後の部 競技開始 ※時間は予定  
(8) 男子小綱奪い  
(9) 玉入れさせない  
給水タイム10分  
(10) リレー決勝  
エキシビジョン 部活動対抗リレー
- ※ 14:30 閉会式 (1) 成績発表 ※時間は予定  
(2) 表彰式  
(3) 教頭先生講評  
(4) 生徒会副会長挨拶  
(5) 閉会宣言

6 競技種目（参加枠・得点）について

- (1) 障害物競走【ピンポンポン・コーラー気飲み・浮き輪なげ・平均台・ぐるぐるバット】  
（男子**2名**女子**2名**）得点 ①4点 ②3点 ③2点 ④1点
- (2) 大縄跳び 【**15名**で跳んだ最高回数を競う】  
**15名**（男子**8名**・女子**7名**）  
得点 ①25点 ②20点 ③15点 ④13点 ⑤11点 ⑥9点 ⑦8点 ⑧7点  
⑨6点 ⑩5点 ⑪4点
- (3) 借り人競走【指示された人を捜し、一緒にゴールする】  
（男子**2名** 女子**2名**）得点 ①4点 ②3点 ③2点 ④1点
- (4) 登校5分前【3地点に置かれた衣装を身に着けゴールを目指す】  
（男子**2名** 女子**2名**） 得点 ①4点 ②3点 ③2点 ④1点
- (5) 大綱引き【**1クラス15名**のクラス対抗戦，11クラスでリンク戦→4クラスで決勝トーナメント】  
**15名**（男子**10名**・女子**5名**） 20秒  
得点 優勝25点・準優勝20点・ベスト4 15点・参加点10点
- (6) 女子小綱奪い【組団対決 1団体12名で小綱21本の争奪戦】  
（女子4名） 内訳 11H+21H+31H=12名 12H+22H+32H=12名  
13H+23H+33H=12名 24H+34H=12名  
得点 勝ち=5点 引き分け=2点(各団総当たり・1分30秒一本勝負)
- (7) リレー予選【女子100m→男子200mの順で交互にリレー競走】  
（男子4名 女子4名） 予選3組のうち1位は決勝進出確定、予選タイムの速かった2クラスが決勝進出  
合計5クラスが決勝
- (8) 男子小綱奪い【組団対決 1団体12名で小綱21本の争奪戦】  
（男子4名） 内訳 11H+21H+31H=12名 12H+22H+32H=12名  
13H+23H+33H=12名 24H+34H=12名  
得点 勝ち=5点 引き分け=2点(各団総当たり・1分30秒一本勝負)
- (9) 玉入れさせない【組団対決 各組団から2名、玉入れの邪魔をする人（DF）を配置する 試合時間1分】  
（男子4名 女子4名） 得点 ①15点 ②10点 ③5点 ④3点
- (10) リレー決勝【予選通過の5チーム出場】  
（男子4名 女子4名）得点 ①30点 ②25点 ③20点 ④15点 ⑤10点 ⑥5点
- (11) 部活動対抗リレー【エキシビジョンであり得点対象外】  
各部6名（男子200m×6、女子100m×6）

各クラス指導の徹底を  
お願いします。

#### 7 競技上の注意

- (1) 全員参加のクラス対抗とし、欠席や不出場のないようにする。
- (2) 参加申込の本人が出場すること。ただし、申込者が欠席の場合の代理出場は、事前に本部の許可を得ること。
- (3) 出場者は、必ず召集場に集合し点呼を受けること。  
召集時間は、出場種目の1つ前の競技の開始時とする。
- (4) 服装は、体操服（上着は、クラスTシャツ）とする。
- (5) 運動靴（裸足やスパイクは認めない）を必ず履くこと。
- (6) 顔や体にペイント、書き込み、カッティング等は禁止とする。
- (7) クラスを識別するリボン、ハチマキ、装飾品等は、使用しない。
- (8) 水分補給や熱中対策に十分気を付けること。

#### 8 感染対策上の注意

- (1) 大きな声を出しての応援は禁止とする。
- (2) 応援中は体調が悪い生徒以外はマスクを着用する。
- (3) 競技の前後は必ず手指消毒する。