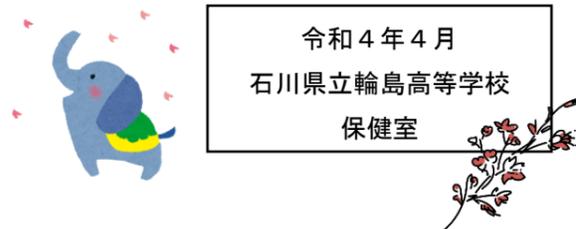


保健だより 4月号



令和4年4月
石川県立輪島高等学校
保健室

新年度が始まりました！

入学・進級おめでとうございます！保健室の栃木です。よろしくお願いします。
1年生は中学から高校へ大きく環境が変化し、疲れやストレスを感じている人もいます。
栄養と休養を十分にとって新しい生活に少しずつ慣れていってください。



健康診断のお知らせ

日程について確認をお願いします。

1年生は「結核検診」と「心臓検診」の日を休んでしまうと他の学校や病院まで行って検査に行ってもらうことになるので注意してください！

※新型コロナウイルスの影響で日程が変わることもあります。

月日	時間	内容	対象学年	注意事項・持ち物	
4月	12	身体計測	全学年	めがね・コンタクトレンズ (普段使用している人)	
	18	13:30~	1年生	体操服	
	19	12:50~	1年生		
	20		2年生		
	21	登校後	尿検査1次 (22日は予備日)	全学年	検尿容器
	22	登校後			
	25	12:50~	内科検診	3年生	
28	13:30~	心電図検査	1年生	体操服	
5月	11	13:10~	歯科検診	12.13H	昼食後に歯磨きをすること
	13	登校後	尿検査1次2次	該当者	該当者には連絡あり
	17	13:10~	歯科検診	22H.23H	昼食後に歯磨きをすること
	26			32H.33H	
6月	8	13:10~	歯科検診	11H.21H	昼食後に歯磨きをすること
	15			31H	



学校医 松下 元先生 (永井医院)
 学校歯科医 角 秀人先生 (角歯科医院)
 矢間 秀樹先生 (矢間デンタルクリニック)
 学校薬剤師 日吉 芳弥先生 (日吉薬局)

新型コロナウイルス対策について

学校へ登校する前に

- ◇登校前に自宅で検温をし、8:10までにGoogle classroomの健康チェックを入力する。
- ◇健康チェックの提出を忘れてしまった場合は職員室前で先生に測ってもらってから教室に入る。
- ◇発熱、風邪症状など普段より体調が悪い場合は登校を控える。
(発熱、風邪症状がある場合は出席停止扱いとなります。)
- ◇登校後に体調が悪くなってしまった場合は、我慢せず保健室へ行く。



マスクの着用

- ◇学校にいるときは基本マスクを着用。
- ◇息苦しくなった場合は人との距離をあけて外す。



こまめな手洗い

- ◇手洗い、アルコール消毒をこまめに行う。
(登校後、食事前、トイレ後、清掃後、体育の前後、共有のもの(パソコンなど)を使用する前後)
- ◇手洗い後は清潔なハンカチで手を拭く。ハンカチの貸し借りはしない。



3密(密閉、密集、密接)を避ける

- ◇教室入りロドア上の天窗をそれぞれ5cmずつ開けて常時換気をする。
- ◇休み時間になったら教室の窓、廊下の窓を開けて換気をする。
- ◇昼食は席を移動したり、机を向かい合わせにせず自席で黙食する。
- ◇歯磨きは人との距離をとりながら磨く。歯磨き中の立ち歩きや会話をしない。



学校で怪我をしたら...

授業や部活中に怪我をして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が支払われる場合があります。申請に必要な書類は保健室にありますのでご連絡をお願いします。

- 初診から治癒までの医療費総額5000円以上(医療保険で病院への支払いが1500円以上)が対象です。
- 申請からお支払いが完了するまでおおよそ3か月ほどかかります。

