

保健だより 4月号



令和7年4月
石川県立輪島高等学校
保健室



新年度が始まりました！

入学・進級おめでとうございます。保健室の栢木です。今年度もよろしくお願ひします。

震災や豪雨の影響もある中での新年度で、環境が大きく変化し疲れやストレスを感じている人もいるかと思います。栄養と休養を十分にとって新しい生活に少しずつ慣れていくください。

健康診断のお知らせ

1年生は「結核検診」と「心臓検診」の日を休んでしまうと他の学校や病院までいって検査に行ってもらうことになるので注意してください。体操服も忘れずに！！

月日	時間	内容	対象学年	注意事項・持ち物
4月	10	身体計測	全学年	めがね・コンタクトレンズ (普段使用している人)
	16	内科検診	1年生	
	17	登校後 尿検査 1次 (18は予備日)	全学年	
	18			検尿容器
	28	結核検診	1年生	体操服(長袖・半袖どちらも)
5月	8	心臓検診	1年生	体操服
	9	登校後 尿検査 1次 2次 1年普通コース歯科検診	該当者	該当者には連絡あり
	20	2年普通コース歯科検診	2年普通コース	
	27	3年普通コース歯科検診	3年普通コース	
	28	登校後 尿検査 2次	該当者	該当者には連絡あり
6月	17	13:00~ ビジネスコース歯科検診	ビジネスコース	



学校医 松下 元先生（永井医院）
学校歯科医 角 秀人先生（角歯科医院）
学校薬剤師 矢間 秀樹先生（矢間デンタルクリニック）
日吉 芳弥先生（日吉薬局）

保健室利用について



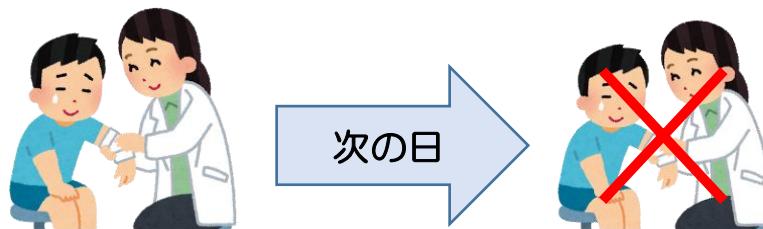
保健室で休養したいときは、次の授業担当の先生に連絡してから来ること。



保健室の休養は1時間まで。それ以上休みたい場合は早退させます。



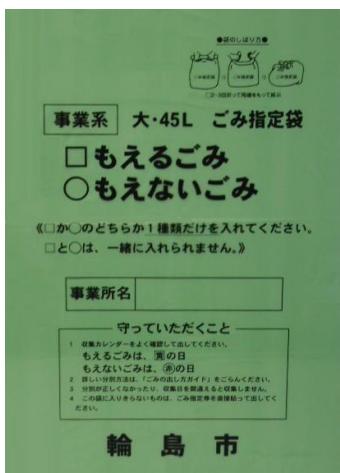
薬はお渡しできません。
必要な人は各自でもってくこと。



けがをした翌日のけがの処置はできません。
翌日からは各自で処置をしてください。

ごみの分別について 分別の徹底をお願いします！

燃えるゴミ



プラスチックゴミ



ペットボトルゴミ



学校で怪我をしたら…



授業や部活中に怪我をして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が支払われる場合があります。申請に必要な書類は保健室にありますのでご連絡をお願いします。

- ・初診から治癒までの医療費総額5000円以上（医療保険で病院への支払いが1500円以上）が対象です。
- ・申請からお支払いが完了するまでおおよそ3ヶ月ほどかかります。