

保健だより 4月号



令和7年4月
石川県立輪島高等学校
保健室



新年度が始まりました！

入学・進級おめでとうございます。保健室の栃木です。今年度もよろしくお願いします。

震災や豪雨の影響もある中での新年度で、環境が大きく変化し疲れやストレスを感じている人もいるかと思えます。栄養と休養を十分にとって新しい生活に少しずつ慣れていってください。

健康診断のお知らせ

1年生は「結核検診」と「心臓検診」の日を休んでしまうと他の学校や病院まで行って検査に行ってしまうことになるので注意してください。体操服も忘れずに！！

月日		時間	内容	対象学年	注意事項・持ち物
4月	10		身体計測	全学年	めがね・コンタクトレンズ (普段使用している人)
	16	13:05~	内科検診	1年生	
	17	登校後	尿検査1次	全学年	検尿容器
	18		(18は予備日)		
	28	13:30~	結核検診	1年生	体操服(長袖・半袖どちらも)
5月	8	13:00~	心臓検診	1年生	体操服
	9	登校後	尿検査1次2次	該当者	該当者には連絡あり
		13:10~	1年普通コース歯科検診	1年普通コース	
	20	13:10~	2年普通コース歯科検診	2年普通コース	
	27	13:10~	3年普通コース歯科検診	3年普通コース	
	28	登校後	尿検査2次	該当者	該当者には連絡あり
6月	17	13:00~	ビジネスコース歯科検診	ビジネスコース	



学校医 松下 元先生(永井医院)
学校歯科医 角 秀人先生(角歯科医院)
矢間 秀樹先生(矢間デンタルクリニック)
学校薬剤師 日吉 芳弥先生(日吉薬局)

保健室利用について



保健室で休養したいときは、
次の授業担当の先生に連絡し
てから来ること。



保健室の休養は1時間まで。
それ以上休みたい場合は早退
させます。



薬はお渡しできません。
必要な人は各自でもってくること。



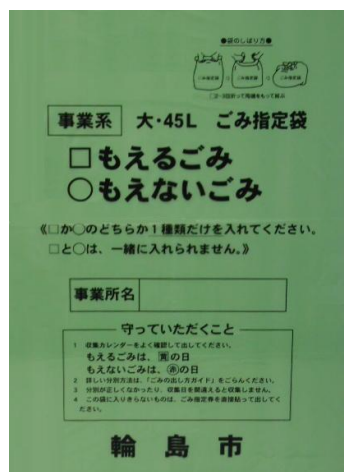
次の日



けがをした翌日のけがの処置はできません。
翌日からは各自で処置をしてください。

ごみの分別について 分別の徹底をお願いします！

燃えるゴミ

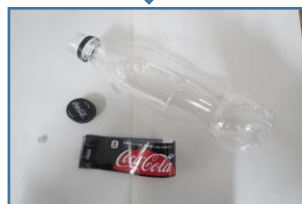


プラスチックゴミ



きれいなビニールやナイロン
プラスチック
(コンビニとかの袋・お菓子の袋)
汚れていたら水洗いすればOK！

ペットボトルゴミ



学校で怪我をしたら…



授業や部活中に怪我をして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が支払われる場合があります。申請に必要な書類は保健室にありますのでご連絡をお願いします。

- ・ 初診から治癒までの医療費総額 5000 円以上（医療保険で病院への支払いが 1500 円以上）が対象です。
- ・ 申請からお支払いが完了するまでおおよそ 3 か月ほどかかります。