

11月もりつけ表



毎月19日は
食育の日

感謝して食べよう!



11月24日 和食の日



1日 (金)

ホイコウロウ
とうにゆうプリンタルト

白ごはん
すいぎょうざスープ

<p>4日 (月)</p> <p>ふりかえ休日</p>	<p>5日 (火)</p> <p>れんこんピラフ</p> <p>はくさいのチャウダー</p>	<p>6日 (水)</p> <p>とりのからあげ マイルドきんぴら</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>7日 (木)</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ポーク カレーライス</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>8日 (金)</p> <p>ふくらぎのたつたあげ ブロッコリーのごまあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>めったじる</p>
<p>11日 (月)</p> <p>いわしのかばやき きりぼしだいこんのいために</p> <p>白ごはん</p> <p>ほうとう</p>	<p>12日 (火)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>じゃじゃんどうふ</p>	<p>13日 (水)</p> <p>みかん</p> <p>そばろっこり ごはん</p> <p>あきのさちじる</p>	<p>14日 (木)</p> <p>1~3年1こ・4~6年、先生2こ</p> <p>めぎすのからあげ もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>かんこくふう にくじゃが</p>	<p>15日 (金)</p> <p>トマトオムレツ ブロッコリーサラダ</p> <p>わかめごはん</p> <p>ポトフ</p>
<p>18日 (月)</p> <p>てりやきハンバーグ チーズポテト</p> <p>白ごはん</p> <p>ピリから みそスープ</p>	<p>19日 (火)</p> <p>さつまいもチップス</p> <p>たまごとこまつなのいためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくラーメン</p>	<p>20日 (水)</p> <p>しろみさかなフライ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ふりかけ コンソメスープ</p>	<p>21日 (木)</p> <p>りんご</p> <p>チキンの スパイシーソースからめ</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごスープ</p>	<p>22日 (金)</p> <p>おこめのムース</p> <p>ちらしずし</p> <p>じぶにじる</p>
<p>25日 (月)</p> <p>さばのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>みそ けんちんじる</p>	<p>26日 (火)</p> <p>れんこんとブロッコリーの ごまヨサダ</p> <p>バターロール</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>27日 (水)</p> <p>このほどん</p> <p>だいずとさつまい ものごまからめ</p>	<p>28日 (木)</p> <p>メンチカツ キャベツとコーンのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>げんすけだいこんと くるまふのおでん</p>	<p>29日 (金)</p> <p>ちゅうかおこわ はるまき</p> <p>ちゅうかふう コーンスープ</p>