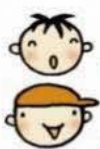




12月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

<p>2日 (月)</p> <p>かきあげ いとこんぶのいために</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>3日 (火)</p> <p>ソーサカツ こぶきいも</p> <p>白ごはん たまごほうれんそうのスープ</p>	<p>4日 (水)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>いわしのしょうがに おひたし</p> <p>白ごはん ふたにくと だいこんのみそに</p>	<p>5日 (木)</p> <p>みかん</p> <p>おやこどん ごぼうサラダ</p>	<p>6日 (金)</p> <p>ピピンバ わかめスープ</p>
<p>9日 (月)</p> <p>パンバンジーサラダ</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>10日 (火)</p> <p>さけフライ きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>白ごはん ちくぜんに</p>	<p>11日 (水)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>白ごはん さつまじる</p>	<p>12日 (木)</p> <p>ぶたキムチ ココアワッフル</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>13日 (金)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p>
<p>16日 (月)</p> <p>3こ</p> <p>ミートボール スパゲッティサラダ</p> <p>白ごはん ペイザンヌ スープ</p>	<p>17日 (火)</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ミルクロール (あげパン) クリーム シチュー</p>	<p>18日 (水)</p> <p>さばの咖喱あげ ごもくにまめ</p> <p>白ごはん いもにじる</p>	<p>19日 (木)</p> <p>かぼちゃの そぼろあん</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>わかめごはん こんさいの ごまじる</p>	<p>20日 (金)</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>チキンライス かぶの スープ</p>



いただきますの前
ただいまの後は
きれいに手を洗おう!

