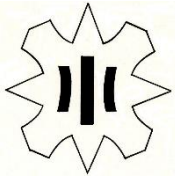


学校だより



# せせらぎ

令和3年11月号

山中小学校長 後藤 弘美



いよいよ冬の訪れが感じられるようになり、ジャンパーや手袋を身に付けて登校する子どもたちが増えてきました。朝の校舎内の気温が10度を下回る日もあり、暖房を入れる日もありました。ただ、校内では、まだ半袖半ズボン姿も見られ、元気いっぱい活動しています。



さて、今月は、5日の授業参観・学校保健委員会を皮切りに、弁護士によるいじめ予防教室、ブロッコリー教室、租税教室、能楽ワークショップなど、ゲストティーチャーを招いての授業や、生活科や社会科等の校外学習等が各学年でお行われました。コロナウィルス感染状況も非常に落ち着いており、少しほっとしてはおりますが、今後も、マスク着用、手洗いの徹底、朝の検温チェック等の対策は継続していきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

長いと思っていた2学期もあと一ヶ月余りとなりました。運動会やマラソン大会、遠足のほか、学年毎に様々な行事や学習活動に取り組み力をつけてきました。小さなことの積み重ねを大切に、2学期の締めくくりをむかえていきたいと思っています。

## 授業参観・学校保健委員会へのご参加 ありがとうございました！

11月5日（金）、2限目の学校保健委員会をはさんでの授業参観を行いました。お忙しい中、大勢の方に参観して頂きまして、本当にありがとうございました。各学年、それぞれ子どもたちの頑張る姿をご覧いただくことができたかと思いますが、子どもたちにとってもとてもはげみになりました。

昨年度は中止となった学校保健委員会も、今年度は児童の発表と特別講演という形で行うことができました。講師には、県内を中心に活躍されている、宇多田円氏（デューク更家公認ウォーキングスタイリスト）をお迎えし、毎日できる体操を教えてくださいました。お話を聞くだけでなく、簡単な体操をしたり、実際にきれいな姿勢で歩いたりして、体験を通して姿勢がよいことの良さを実感することができました。



## メディアの使い方を見直してみませんか



全校児童が1人1台の自分のタブレットを持ち学習に使用している今の子どもたちには、ICTを使っていくことが当たり前になってきています。その一方で、10月に出した「学び通信」でお知らせしたように、メディア時間の長さが、子どもたちに与える影響について心配な面も多々あるというのが現状です。

アンケートによると、

- 「平日、どのくらいの時間ゲームをしますか？」の問いに対し4時間以上と回答した児童が、本校21.1%（石川県12.7%、全国15.5%）
- 「メディアの使い方について、家の人と約束したことを守っていますか？」の問いに対してきちんと守っていると回答した児童が、本校26.3%、（石川県38.5%、全国38%）という結果でした。

家庭でのルールが決まっていないという児童もいました。実際、朝眠そうな顔をした子に声をかけると、深夜までゲームをしてたという返事が返ってきたこともあります。学力調査結果との相関関係でも、正答数が少ない児童にはメディア利用時間が長い児童が多いという傾向も見られました。

小学校の時期に、家の人と約束をつくり、それを守ることができるようにすることが、今後自分自身でマイルールを決めて自律していくことにつながると言われています。ぜひ、ご家庭におかれまして、今一度子どもたちのゲームやスマホ等のメディアとの関わり方を確認し、適切なメディア利用ができるようお話ししていただければと思います。

### ※スマホ・メディア漬けの問題点（『子どもが危ない！スマホ社会の落とし穴』より）

- 1 ネット依存症・ゲーム依存症の心配
- 2 暴力シーンが攻撃的行動を増幅させる
- 3 長時間視聴が睡眠不足・運動不足を助長し、体力低下や肥満の原因となる
- 4 長時間接触が学業成績低下へと関連する
- 5 自己肯定感が育たない
- 6 SNSでの出会いの危険性
- 7 迷惑メールやいじめの被害

### おめでとう！よくがんばりましたね。

#### ☆加賀市図工・美術作品展 入賞



- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1年 飯田 彩良 「きよだいなかぶ」 | 北村 あお 「まちのみんながかぶをひっぽっている」 |
| 2年 澤田 倫柁 「ふわふわの王国」 | 小出仙 美心 「すごいイルカショー」        |
| 3年 山本 花菜 「鳥のすみか」   | 菅野 由茉 「草原いっぱいのコスモス」       |
| 4年 澤出 禅司 「へんでこ山の木」 | 竹永 滯 「天空山でのパーティ」          |
| 5年 木村 路偉 「空を走る汽車」  | 山下 愛菜 「空に浮かぶ銀河鉄道」         |
| 6年 潮津 明依 「美しい海」    | 河田 心奈美 「毎日見る景色」           |