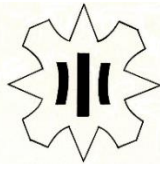


学校だより



こもれび

Well-being



令和4年11月号

山中小学校長 尾崎 純子

紅葉していた木々の葉もどんどん少なくなり、いよいよ冬の訪れが感じられます。長いと思っていた2学期もあと一ヶ月余りとなりました。運動会や遠足、マラソン大会のほか、学年毎に様々な行事や学習活動に取り組み力をつけてきました。小さなことの積み重ねを大切に、2学期の締めくくりをむかえていきたいと思っています。



マラソン大会がんばりました！

10月25日(火)は絶好のマラソン日和となりました。今年度は、それぞれの学年で安全面を考慮し、コースを変更して取り組みました。子どもたちは、長休みの5分間走では、3学年ずつのグループに分かれ、率先して練習していました。1年生から6年生まで、一人ひとりが目標を持って取り組むことができました。

当日は、保護者の皆様もお忙しい中応援に来て下さり、その声援を受けて練習で鍛えてきた力を出すことができました。中には、悔しい思いをした子もいるかもしれませんが、目標をもって取り組み、努力を重ねたことは、どの子にとってもよい経験となったことと思います。ありがとうございました。



学年		1位(記録)	2位	3位
1年	男子	村井 悠渥(4分36秒)	竹中 海翔	宮本清士郎
	女子	出口 咲絢(5分31秒)	宮川 結愛	西納 沙良
2年	男子	梶井 将伍(4分35秒)	宮川 愛叶	山田 悠生
	女子	大下 笑麻(5分30秒)	平井 結衣	勝木 彩晴
3年	男子	石川 侑太郎(5分26秒)	奥 晶斗	和氣 有生
	女子	河田 律香(6分00秒)	河之形 美月	山崎 紡季
4年	男子	南川 緑(5分40秒)	戸田航志郎	妙井 空来
	女子	菅野 由茉(5分58秒)	川根 和	松原 滉祈
5年	男子	村井 湊(5分26秒)	梶井 健伍	石川 昂太郎
	女子	河田 光梨(6分37秒)	上山 粹生	山田 笑瑚
6年	男子	木村 路偉(5分25秒)	掛川 柊	畑 權斗
	女子	上山 桔生(5分55秒)	畦地 吉花	我戸 美玲



11月1日走力UP教室！

抽選により、県で2校の走力up教室が本校で開催されました。5、6年生の児童が、プロコーチの荒川優さんから速く走るコツを教えてもらい、楽しく学ぶよい機会となりました。ぜひ、今後活かしてほしいです。

授業参観・学校保健委員会へのご参加 ありがとうございます！

11月2日（水）、2限目の学校保健委員会をはさんでの授業参観を行いました。お忙しい中、大勢の方に参観して頂きまして、本当にありがとうございました。各学年、それぞれ子どもたちの頑張る姿をご覧いただくことができたかと思えます。

学校保健委員会は、今年度メディアコントロールをテーマに行われました。まず健康 up 委員会の児童から、児童アンケート結果をもとに考察したことの発表がありました。その後、小松教育事務所の奥村先生から「ネットトラブルから身を守る」というタイトルでお話がありました。具体的な事例や資料を提示してくださり、ネット依存の危険性も踏まえて丁寧に教えてくださいました。「家族でルールを決める」ことの大切さも言われました。小学校の時期に、家の人と約束をつくり、それを守ることができるようにすることが、今後自分自身でマイルールを決めて自律していくことにつながると言われています。ぜひ、ご家庭におかれましても、今一度子どもたちのゲームやスマホ等のメディアとの関わり方を確認し、適切なメディア利用ができるよう話し合っただければと思います。

11月6日タウンミーティングで、福井大学の山下教授から、「子どもの脳疲労と睡眠」というテーマでお話を聞く機会がありました。寝ないことで、記憶や感情処理に関わる脳の中樞が大きな影響をうけることや、睡眠の不調はうつにつながることなど、睡眠をとることの必要性についての講演でした。保護者の方も、ご自身の心身の健康の維持とともに、お子さんが質のよい睡眠をとれるよう、ご配慮いただけたらと思います。



駅伝大会ほかさまざまな活動や大会でがんばりました！



税に関する絵はがき
コンクール入選6年
畦地吉花さん作品

