



12月もりつけ表



<p>1日 (金)</p> <p>小魚ナッツ ピピンバ わかめスープ</p>				
<p>4日 (月)</p> <p>ヨーグルト はべんのでんぶら こまつなのいためもの</p> <p>白ごはん いもにじる</p>	<p>5日 (火)</p> <p>いわしのしょうがに ごもくにまめ</p> <p>白ごはん こんさいのごまじる</p>	<p>6日 (水)</p> <p>りんご おやこどん ごぼうサラダ</p>	<p>7日 (木)</p> <p>かきあげ いとこんぶのいために</p> <p>白ごはん かやくうどん</p>	<p>8日 (金)</p> <p>さばのカレーあげ おひたし</p> <p>白ごはん ぶただいこん</p>
<p>11日 (月)</p> <p>パンパンジーサラダ 白ごはん すぶた</p>	<p>12日 (火)</p> <p>にこみハンバーグ チーズポテト</p> <p>白ごはん キャベツと コーンのスープ</p>	<p>13日 (水)</p> <p>2こ ハタハタのからあげ きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>白ごはん ちくぜんに</p>	<p>14日 (木)</p> <p>ぶたキムチ みかんクレープ</p> <p>白ごはん ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>15日 (金)</p> <p>カレーライス ぶくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p>
<p>18日 (月)</p> <p>かぼちゃの そぼろあん ゆずゼリー</p> <p>わかめごはん みそ けんちんじる</p>	<p>19日 (火)</p> <p>ポークビーンズ ミルクロール (あげパン)</p> <p>はくさいの クリームスープ</p>	<p>20日 (水)</p> <p>クリスマスケーキ クリスマスピラフ テリやきチキン</p> <p>かぶのスープ</p>	<p>21日 (木)</p> <p>とりにくとこんさいの カラフルいため</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p>冬至 (12月22日)</p> <p>1年で一番昼が短い日。 寒い冬でもカゼをひかな いように願って、かぼ ちゃを食べたり、ゆず湯 に入ったりします。</p>